

OBSAH

1.	Úvod	7
2.	Doprovázíš mne	11
3.	Měsíční dřevo	31
4.	Vánoční stromky a měsíční chvojí	47
5.	Japonsko - prastará moudrost pro nový život	53
6.	Vykročme na cestu poznání	63
7.	Smrk - meteorolog	85
8.	Řeč stromů	97
9.	Všechny ohně této země	119
10.	Židle v kruhu	129
11.	Sen	139
12.	Od snu k pokusu	149
13.	Nehoří	161
14.	Datel uvnitř stromu	171
15.	Od buňky dřeva ke špičkové technologii	177
16.	Dřevo a zdraví	187
17.	Stromy a jejich léčivé účinky	199
	Poděkování a kontakty	249
	Minislovník	252