

# OBSAH

---

Úvod .....	6
Anatomie a fyziologie ledvin .....	7
Úvod .....	7
Funkce ledvin .....	8
Onemocnění ledvin .....	9
Úvod a jednotlivá onemocnění .....	9
Příznaky onemocnění ledvin .....	11
Léčba onemocnění ledvin .....	12
Náhrada funkce ledvin .....	12
Problematika stravování současného člověka .....	16
Dohoda s organismem aneb život je boj .....	18
Nutrienty v potravinách .....	21
Voda .....	21
Bílkoviny .....	23
Tuky .....	25
Sacharidy .....	28
Vitaminy, minerální látky a stopové prvky .....	30
<i>Den „D“</i> .....	35
Dietní opatření dialyzovaného pacienta .....	37
Úvod .....	37
Energie .....	38
Bílkoviny .....	39
Draslík (K) .....	39
Fosfor (P) .....	41
Sodík a tekutiny .....	42
Vhodné a nevhodné potraviny .....	45
Úvod .....	45
Maso .....	46
Mléko a mléčné výrobky .....	47
Vejce .....	49
Obiloviny, pečivo a pekárenské výrobky .....	50
Ovoce, zelenina, ořechy .....	51
Luštěniny .....	51

Nápoje .....	52
Ostatní .....	52
Technologická úprava potravin .....	55
Plánujeme jídelníček .....	59
Úvod a rozvržení jídel v průběhu dne .....	59
Příklady jídelníčků dialyzovaného pacienta s hmotností 70 kg .....	61
Nejčastější chyby, kterých byste se měli vyvarovat! .....	66
Pohled nutriční terapeutky a nefrologa .....	69
Úvod .....	69
Úloha nutričního terapeuta .....	70
Jdeme nakupovat .....	71
Kde najdeme ověřené informace? .....	72
Malnutrice .....	73
Sipping .....	74
Nutricomp Drink Plus .....	74
Šmakoun .....	75
Nezávadnost potravin .....	76
Skladování potravin .....	78
Infekční onemocnění vzniklá v souvislosti s příjmem potravy .....	78
Laboratorní hodnoty .....	80
Zkušenosti pacientů .....	83
Stravování je radost .....	89
Stravování při zvláštních příležitostech .....	93
Role hostitele .....	94
Role hosta .....	94
Večeře v restauraci .....	96
Vánoce .....	97
Silvestr .....	99
Velikonoce .....	100
Recepty .....	103
Použitá literatura .....	140