
OBSAH

ÚVOD	6
ZÁKLADNÍ POJMY	7
STRUČNÉ INFORMACE PRO NEMOCNÉ	9
Nemoci žaludku a dvanáctníku v otázkách a odpovědích	14
PODROBNĚJI O NEMOCECH ŽALUDKU A DVANÁCTNÍKU .	19
Funkční poruchy žaludku a duodena	19
Gastritidy	21
Peptické léze žaludku a dvanáctníku	23
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku	26
DIETA PŘI NEMOCECH ŽALUDKU A DVANÁCTNÍKU	39
Dieta při vředové chorobě žaludku a dvanáctníku	40
Dieta při funkčních poruchách žaludku a dvanáctníku	42
Dieta při akutní gastritidě (akutním zánětu žaludku)	45
Recepty pokrmů při akutní gastritidě	47
Dieta při chronické gastritidě (zánětu žaludku)	56
Dieta při pooperačních stavech – Dumping syndrom	61
VÝBĚR VHODNÝCH A NEVHODNÝCH POTRAVIN	63
Přidatné látky způsobující nevolnost, zvracení, bolesti žaludku ..	70
VÝBĚR VHODNÝCH POKRMŮ	74
TECHNOLOGICKÁ ÚPRAVA POKRMŮ	77
PŘÍKLADY JÍDELNÍCH LÍSTKŮ	80
RECEPTY dietních pokrmů	83
Seznam receptů	126
LITERATURA	129