

---

# Obsah

- Místo úvodu**  
(Milan Plášek) 5
- Přizpůsobené sporty Speciálních olympiád**  
(Hana Válková) 6
- Cvičení v přírodě a sportovní aktivity  
na letních rehabilitačních táborech  
a rekreačních pobytech mentálně postižených**  
(Hana Svobodová) 17
- Hrajeme přehazovanou**  
(Hana Svobodová) 39
- Pravidla přehazované** 51
- Spolupráce rodičů postižených dětí,  
odborníků a dobrovolníků**  
(Vojtěch Hadraba) 66
- Vodní turistika zdravotně postižených dětí**  
(Vojtěch Hadraba) 70
- Běžecké lyžování zdravotně  
postižených dětí**  
(Vojtěch Hadraba) 91
- Cykloturistika v Arkadii**  
(Josef Hon) 100

---

<b>Počátky a prameny sportovních aktivit zdravotně postižených dětí</b> (Milan Plášek) 107
<b>Jak sportovat s těžce zrakově postiženými?</b> (Robert Vachule a kol.) 112
<i>Úvod (Robert Vachule) 112</i>
<i>Krátký náznak velké šíře oftalmologické problematiky     (Robert Vachule) 113</i>
<i>Praktické důsledky pro organizaci sportu (Robert Vachule) 114</i>
<i>Stručně sportem – letem světem (Robert Vachule) 115</i>
<i>Cvičení na trampolíně (podle autorského kol. Evy Dítětové) 118</i>
<i>Bruslení (Robert Vachule) 126</i>
<i>Lyžování (Robert Vachule) 127</i>
<i>Lezení (Pavel Veselý) 135</i>
<i>Míčové hry (Robert Vachule) 136</i>
<i>Windsurfing (Robert Vachule) 157</i>
<i>Lukostřelba (Jiří Mojžíšek) 161</i>
<i>Zvuková střelba (Luboš Slavík) 163</i>
<i>Šachy (Luboš Slavík) 164</i>
<i>Cykloturistika nevidomých (David Černoهورský) 165</i>
<i>Plavání nevidomých (Zbyněk Janečka) 169</i>
<b>Prostorová orientace hrou</b> (Zbyněk Janečka) 179
<b>Canisterapie a její využití pro sport zdravotně postižených</b> (Jiřina Lacinová) 185
<b>Příloha 191</b>
<i>Program školení oddílových vedoucích     pro tábory s postiženými dětmi, Zbyslavce 1997     aneb Malá škola kouzel</i>