

OBSAH

Šup šup pyr  a finger food 6

„Pronto“ těstoviny 42

Rychl  ryby 56

Expres kuře 72

Maso za minutku 92

Zeleninov  rychlovky 104

Dezerty „raz dva“ 120

Seznam receptů 140

O autorce 146

Poděkování 147

