

# Obsah

## Švýcarsko a lyžování

- 10 ..... O autorech
- 12 ..... Jedinečnost švýcarského lyžování
- 18 ..... Lyžařská geografie
- 22 ..... Klima
- 24 ..... Do Švýcarska na lyže? Vlakem!
- 30 ..... Kde bydlet na lyžích
- 32 ..... Ubytovna po švýcarsku – Swiss Youth Hostel
- 34 ..... Gastronomie z hor
- 36 ..... Otáčivé horské restaurace
- 38 ..... Termální koupaliště
- 40 ..... Freeride ve Švýcarsku
- 42 ..... Nejběžkařské terény Alp

## Wallis/Valais

- 44 ..... Zermatt
- 52 ..... Saas-Fee
- 60 ..... Čtyři údolí
- 66 ..... Portes du Soleil
- 70 ..... Aletsch Arena a Belalp

## Graubünden

- 78 ..... Engadin Svatý Mořic
- 88 ..... Davos Klosters
- 98 ..... Arosa Lenzerheide
- 108 ..... Engadin Scuol Samnaun
- 116 ..... Flims Laax Falera
- 122 ..... (Andermatt) Sedrun Disentis

## Oblast Lucernského jezera

- 122 ..... Andermatt (Sedrun Disentis)
- 130 ..... Engelberg

## Alpy Ženevského jezera

- 136 ..... Les Diablerets

## Bernské Alpy

- 142 ..... Jungfrau
- 152 ..... Adelboden
  
- 158 ..... Après-ski po švýcarsku
- 159 ..... Vysvětlivky k hodnocení středisek
- 160 ..... Všeobecné informace
- 162 ..... Rejstřík