

# Obsah

Myšlenky a rozum .....	11
Jak zvládnout surfování života .....	15
Setkání se sama sebou .....	20
Iluze jsou vaším majetkem .....	22
Cvičení: Prostory myšlenek .....	25
Přeměna rozumu na průzračný krystal .....	31
Zrcadlo rozumu.....	34
Všechno má svoji hodnotu .....	36
Myšlenky jsou oblaka na nebi vědomí.....	38
Proč se rozum nachází v napětí .....	41
Cvičení: Od vnějšího k vnitřnímu .....	44
Energie nečinnosti .....	46
Věc je myšlenkou a myšlenka je věcí.....	48
Cvičení: Požehnutí .....	50
Lék na negativní myšlenky.....	51
Cvičení: Ohnivá růže.....	53
Myšlenka je rychlejší než světlo .....	55
Tajemství pozitivního myšlení .....	57
Cvičení: Jasná mysl.....	60
Jak nezkreslovat skutečnost .....	62
Chaos okolí a jeho projekce v myšlení .....	68
Štěstí existuje jen v přítomnosti .....	74
Cvičení: Jak dosáhnout úspěchu.....	76
Co znamená existence i neexistence	
a vědění i nevědění.....	78
Vyšší matematika jasné mysli .....	81
Spánek, sny a realita .....	88
Meditace otevírá dveře do nadvědomí .....	99
Tvůrčí představivost .....	102
Cvičení: Proud vědomí.....	107
Člověk je univerzální počítač.....	109

Co nám brání v soustředění .....	115
Rozum funguje jako magnet .....	117
Kontrola mysli .....	120
Rozum jako přítel i nepřítel .....	122
Myšlenky jsou jako ptáci.....	125
Cvičení: Dýchání a myšlenky .....	127
Myšlenky jsou vašimi dětmi.....	129
Psychické víry.....	131
Úschovna myšlenek .....	132
Podobné přitahuje podobné .....	134
Technika tvůrčího myšlení .....	138
Myšlenky mění svět .....	141
O autorovi.....	145