

OBSAH

1. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR V OBLASTI PLETENCE RAMENNÍHO	7
1.1 Fyzioterapie u fraktur lopatky	7
1.2 Fyzioterapie u fraktur klíční kosti	8
1.3 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce humeru	8
2. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR DIAFÝZY A DISTÁLNÍHO KONCE HUMERU	12
2.1 Fyzioterapie u fraktur diafýzy humeru	12
2.2 Fyzioterapie u fraktur distálního konce humeru	12
2.3 Volkmannova ischemická kontraktura	13
3. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR V OBLASTI LOKTE A PŘEDLOKTÍ	15
3.1 Fyzioterapie u fraktur proximální ulny	15
3.2 Fyzioterapie u fraktur proximálního radia	16
3.3 Fyzioterapie u fraktur diafýzy radia a ulny	16
3.4 Fyzioterapie u fraktur distálního radia	17
4. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR V OBLASTI ZÁPĚSTÍ A RUKY	19
5. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR V OBLASTI PÁNEVNÍHO KRUHU	21
5.1 Fyzioterapie u fraktur acetabula	22
6. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR V OBLASTI FEMURU	25
6.1 Fyzioterapie u fraktur proximálního konce femuru	25
6.2 Fyzioterapie u fraktur u diafýzy femuru a fraktury suprakondylické	26
6.3 Fyzioterapie u fraktur pately	28
7. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR PROXIMÁLNÍHO KONCE A DIAFÝZY BÉRCE	29
8. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR V OBLASTI HLEZNA	32
8.1 Ruptura Achillovy šlachy	33
8.2 Akutní nestabilita hlezna (distorze)	33
8.3 Chronická laterální nestabilita hlezna	34
9. FYZIOTERAPIE U FRAKTUR PÁTEŘE	35
9.1 Fraktury krční páteře	35
9.2 Fraktury hrudní páteře	35
9.3 Fraktury bederní páteře	35
10. FYZIOTERAPIE U TEP KYČELNÍHO KLOUBU	38
10.1 Předoperační fyzioterapie	39

10.2	Pooperační fyzioterapie během hospitalizace	39
10.3	Pooperační fyzioterapie po propuštění z hospitalizace	41
11.	FYZIOTERAPIE U TEP KOLENNÍHO KLOUBU	43
11.1	Předoperační fyzioterapie	44
11.2	Pooperační fyzioterapie	44
11.3	Fyzioterapie po ukončení hospitalizace	46
12.	FYZIOTERAPIE U POŠKOZENÍ MĚKKÉHO KOLENE – ANTEROMEDIÁLNÍ INSTABILITA	48
13.	FYZIOTERAPIE U SYNDROMU BOLESTIVÉHO RAMENE	52
14.	VADY PÁTEŘE	65
14.1	Dorsum planum – plochá záda	65
14.2	Hyperlordosis	65
14.3	Juvenilní hyperkyfóza – Mb. Scheurmann	65
14.4	Skoliosis	66
15.	VÝVOJOVÉ VADY KYČELNÍHO KLOUBU	75
15.1	Vývojová kyčelní dysplázie (developmental dysplasia of the hip – DDH)	75
15.2	Coxa vara adolescentium (epifyseolysis capitis femoris)	76
15.3	Morbus Perthes (morbus Calvé-Legg-Perthes, coxa plana)	77
16.	VADY NOHY	80
16.1	Pes equinovarus congenitus	82
16.2	Pes planus	83
16.3	Pes equinus – noha svislá	87
16.4	Pes calcaneus (noha hákovitá)	87
16.5	Pes valgus (noha vbočená) a pes varus (noha vybočená)	87
16.6	Pes excavatus – noha vyklenutá	87
17	PORANĚNÍ ŠLACHOVÉHO APARÁTU RUKY	89
17.1	Flexorový aparát ruky	91
17.2	Poranění extenzorového aparátu ruky	96