

OBSAH

1	Vazivo	5
2	Kůže	9
3	Význam kostí pro vyšetřování a léčení	10
3.1	Antropometrie kostí	10
3.2	Postavení kostí vůči sobě navzájem	11
3.3	Vývojové vady kostí	12
3.4	Úpony svalů	13
4	Kloub	13
4.1	Základní rozdělení kloubních spojů	13
4.2	Klouby pevné	14
4.3	Klouby dutinové (synoviální)	15
4.3.1	Obecná stavba dutinového (synoviálního) kloubu	15
4.3.1.1	Kloubní plocha	15
4.3.1.2	Kloubní chrupavka	15
4.3.1.3	Vazivové kloubní pouzdro	17
4.3.1.4	Synoviální membrána	18
4.3.1.5	Synoviální tekutina	19
4.3.1.6	Model lubrikace	19
4.3.1.7	Přídavné orgány kloubu (diskus, meniskus, labrum)	20
4.4	Klasifikace dutinových (synoviálních) kloubů	21
4.4.1	Klasifikace kloubů podle složitosti stavby	21
4.4.2	Klasifikace kloubů dle tvaru kloubních ploch	22
4.4.3	Klasifikace kloubů dle počtu os otáčení	23
4.5	Pohyby v kloubech	24
4.5.1	Základní a střední postavení kloubu	25
4.5.2	Přirozený pohyb a pravoúhlý systém rovin os	26
4.5.3	Pasivní pohyby v kloubech	27
4.5.4	Bariéra a vůle měkkých tkání	28
4.6	Kloubní vůle	29
5	Kosterní sval	30
5.1	Kombinovaná funkce kosterního svalu	30
5.2	Třídění kosterních svalů	31
5.2.1	Třídění podle typů svalových vláken	31
5.2.2	Svalový vzorec kloubu	32
5.2.3	Svalový vzorec na páteři	33
5.3	Vícekloubové svaly	34
5.4	Motorická jednotka	34
6	Paréza	35
7	Vůle měkkých tkání	36
8	Dysfunkce kloubu	40
8.1	Porucha funkce dutinového (synoviálního) kloubu	40
8.2	Chování zdravého kloubu	40

8.3	Funkční blokáda kloubu	41
8.3.1	Asymetrie bariér a kloubních vůlí	43
8.3.2	Přístrojové vyšetření kloubní vůle	44
8.3.3	Změna rozsahu pohybů u blokády kloubu	45
8.3.4	Kloubní vůle v prostorové představě	47
8.3.5	Kloubní vůle u zdravého kloubu	47
8.3.6	Kloubní vůle u kloubu funkčně zablokovaného	48
8.3.7	Chování kosterních svalů při funkční blokáde kloubu	50
8.3.8	Shrnutí chování kloubu při funkční blokáde	52
8.4	Funkční blokáda v oblasti páteře	52
8.5	Strukturální porucha kloubu	54
8.5.1	Vratnost strukturální poruchy	55
8.6	Klasifikace dysfunkcí kloubu	56
9	Řetězení kloubních blokád a svalových spasmů	57
9.1	Podstata řetězení dysfunkcí v pohybovém aparátu	57
9.2	Vznik a vývoj řetězců patologických dysfunkcí v pohybovém aparátu	58
9.3	Hledání primárního místa řetězce dysfunkcí	61
10	Míšní nerv	63
11	Gama systém	65
12	Zpětná a dopředná vazba	66
13	Senzomotorika	67
14	Bolest	69
15	Viscerovertebrální a vertebroviscerální vztahy	71
15.1	Vztahy nervově reflexní	72
15.2	Kontaktní vztahy viscerovertebrální	73
15.3	Orgánový vzorec	74
16	Aferentní senzitivní dráhy	75
17	Pyramidový a mimopyramidový systém	77
18	Program pohybu	78
19	Vliv mozečku na řízení hybnosti	81
20	Vliv bazálních ganlií na řízení pohybu	83
21	Záněty	84
21.1	Příznaky zánětu	84
21.2	Dělení zánětu	84
21.3	Projevy zánětu v pohybovém aparátu	85
21.4	Léčba zánětu	86
22	Účel fyzioterapie	87
23	Elektromyografie	88
24	Analýza stoje chůze	92
25	Sledování kinematiky pohybu	93
26	Literatura	95