

# Obsah

## 6. ROČNÍK ..... 9

### **Téma 1: Otevřená a citlivá komunikace..... 10**

Lekce 1: Mluvím, tedy jsem.....	10
Lekce 2: Slovo.....	11
Lekce 3: Mluv, poslouchám .....	12
Lekce 4: Chyby v komunikaci .....	13
Lekce 5: Komunikační šum .....	14
Lekce 6: Překážky a bariéry .....	16
Lekce 7: Hádka .....	17

### **Téma 2: Rozhodnost a řešení problémů..... 18**

Lekce 8: Mám dvě možnosti .....	18
Lekce 9: Můj time management.....	19
Lekce 10: Gordický uzel.....	20
Lekce 11: Jak jen se rozhodnout .....	21
Lekce 12: Pomáhejme si .....	22
Lekce 13: Jsem rád, že jsem, kdo jsem .....	23

### **Téma 3: Fair play..... 24**

Lekce 14: Život je hra .....	24
Lekce 15: Hraj fér .....	25
Lekce 16: Inspiruj se .....	26
Lekce 17: Zdravá soutěživost .....	27

### **Téma 4: Média a jejich vliv na člověka..... 28**

Lekce 18: Jak trávím volný čas .....	28
Lekce 19: Noviny a časopisy.....	29
Lekce 20: Reklama.....	30

### **Téma 5: Rodina, ve které žiji..... 32**

Lekce 21: Za peníze si domov nekoupíš.....	32
Lekce 22: Rodinné dědictví.....	33
Lekce 23: Práva a povinnosti v rodině .....	34
Lekce 24: Role v rodině.....	35
Lekce 25: Můj brácha má prima bráchu .....	36
Lekce 26: Komunikace v rodině .....	37
Lekce 27: Úcta ke stáří.....	38

<b>Téma 6: Etika a ochrana přírody a životního prostředí .....</b>	<b>39</b>
Lekce 28: Svět kolem mě .....	39
Lekce 29: Co vypráví příroda .....	40
Lekce 30: Přemýšlení o pokladu .....	42
Lekce 31: Začněte jednat.....	44
<b>Téma 7: Dospívání .....</b>	<b>45</b>
Lekce 32: Cesta k dospělosti .....	45
Lekce 33: Čas proměn .....	47
Lekce 34: Přátelství a láska.....	48
Lekce 35: Kyberšikana .....	49
Lekce 36: Všechno má svůj čas.....	51
<b>7. ROČNÍK .....</b>	<b>53</b>
<b>Téma 1: Pravdivá komunikace.....</b>	<b>54</b>
Lekce 1: Umění mluvit.....	54
Lekce 2: Umění mluvit před třídou .....	56
Lekce 3: Umění argumentovat .....	57
Lekce 4: Neverbální komunikace .....	58
Lekce 5: Znáte mě?.....	59
Lekce 6: Pravda a lež .....	60
Lekce 7: Slova, která nám vadí .....	62
Lekce 8: Moje tři divy světa.....	63
Lekce 9: Tajemství.....	66
<b>Téma 2: Přiměřené sebevědomí.....</b>	<b>67</b>
Lekce 10: Zdravé sebevědomí .....	67
Lekce 11: Život je fajn .....	69
Lekce 12: Jsem, jaký jsem .....	70
Lekce 13: Neber se moc vážně. ☺.....	71
Lekce 14: Dvě tašky .....	73
Lekce 15: Error, nebo mistakes?.....	74
Lekce 16: Kam jdu?.....	75
<b>Téma 3: Pozitivní hodnocení událostí a druhých .....</b>	<b>76</b>
Lekce 17: Kolumbovo vejce .....	76
Lekce 18: Dva.....	77
Lekce 19: Pochvala .....	78
Lekce 20: Otevři oči i srdce.....	79

<b>Téma 4: Reálné a zobrazené vzory .....</b>	<b>80</b>
Lekce 21: Stačí se rozhlédnout .....	80
Lekce 22: Ten umí to a ten zas tohle... ..	81
Lekce 23: Vzácný člověk .....	82
Lekce 24: Abraham Lincoln se nikdy nevzdal .....	84
Lekce 25: Učíme se překonávat strach.....	86
Lekce 26: Vzory v rodině .....	87
Lekce 27: Imitace x identifikace .....	88
Lekce 28: Moc autority.....	89
<b>Téma 5: Asertivita .....</b>	<b>90</b>
Lekce 29: Umím se přiměřeně prosadit? .....	90
Lekce 30: Asertivní dovednosti I. ....	91
Lekce 31: Agrese a pasivita .....	93
Lekce 32: Asertivní dovednosti II. ....	95
Lekce 33: Má asertivní práva .....	97
<b>Téma 6: Prosociálnost za ztížených podmínek.....</b>	<b>98</b>
Lekce 34: Daruj.....	98
Lekce 35: Překonat antipatii a odpustit.....	99
Lekce 36: Umím žít v multikulturním prostředí? .....	100
<b>KOMIKS.....</b>	<b>101</b>