

Obsah

1.	Předmluva	5
2.	Základní pojmy	7
3.	Slovníček pojmů používaných v souvislosti s idiopatickými střevními záněty	9
4.	Základní informace o idiopatických střevních zánětech pro pacienty a poučené laiky	23
5.	Crohnova choroba a ulcerózní kolitida v otázkách a odpovědích	42
6.	Zásady diety při idiopatických střevních zánětech	47
7.	Receptová část	51
8.	Literatura	75
9.	Zkratky použité v této knize	76
10.	Odkazy na webové stránky	78
11.	Rejstřík	79