

Obsah

1	Úvodem	9
1.1	Společenský význam oboru	9
1.2	Z historie oboru	9
1.3	Význam dobrého vkusu a estetického cítění pro obor	11
1.4	Práva a povinnosti žáků	12
2	Pracoviště kadeřníka	13
2.1	Kadeřnická provozovna	13
2.1.1	Kategorizace provozoven	13
2.1.2	Osvětlení	14
2.1.3	Větrání a vytápění	15
2.1.4	Vnitřní vybavení	15
2.2	Pracovní prostředí	18
2.2.1	Sociální zařízení	18
2.2.2	Zásady společenského chování na pracovišti	18
2.2.3	Osobní hygiena	19
2.2.4	Hygiena	19
2.2.5	Zdravotně hygienické předpisy	20
2.2.6	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci	20
2.2.7	Návod k obsluze a použití elektrických přístrojů	20
2.3	Prevence vzniku chorob z povolání	20
2.3.1	Postoj při práci	20
2.3.2	Zdravotní obuv	21
2.3.3	Ošetřování rukou	22
2.4	Ochrana oděvu zákazníka	22
2.5	Udržování nářadí a pomůcek	22
2.6	Organizace práce	23
3	Péče o vlasy	25
3.1	Denní péče o vlasy	25
3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky	26
3.2.1	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů	26
3.2.2	Pracovní postup při mytí vlasů	27
3.2.3	Význam neutralizace kyselou lázni	28
3.2.4	Bezpečnost a hygiena práce při mytí vlasů	29
3.3	Masáž hlavy	29
3.3.1	Účinky masáže	29
3.3.2	Způsoby masáže	30
3.3.3	Postup při masáži	30
3.3.4	Masáž hlavy elektrickými přístroji	30
3.4	Diagnóza vlasů	30

4	Holení a úprava vousů a knírů	33
4.1	Z historie úpravy vousů	33
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů	33
4.3	Břitva	34
4.3.1	Části břitvy	34
4.3.2	Druhy břitev a jejich vlastnosti	34
4.4	Ostření břitvy	36
4.4.1	Ostříče	36
4.4.2	Druhy obtahovacích kamenů	36
4.4.3	Obtahování břitvy na belgickém kameni	37
4.4.4	Zkoušení ostrosti břitev	37
4.5	Ošetřování nářadí	37
4.6	Holení vousů	37
4.7	Pracovní postup při holení vousů	39
4.7.1	Napínání pokožky	39
4.7.2	Zacházení s břitvou	42
4.7.3	Postup při holení	45
4.8	Ošetření pleti po holení	49
4.8.1	Omývání	49
4.8.2	Ošetření pleti	50
4.8.3	Volba a použití přípravků pleťové kosmetiky	50
4.9	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	51
4.10	Úprava knírů a vousů	51
4.11	Běžná úprava vlasů	52
5	Vodová ondulace	53
5.1	Podstata vodové ondulace	53
5.2	Způsoby tvarování vlasů	53
5.3	Nářadí, pomůcky a prostředky k vodové ondulaci	54
5.4	Tvoření pěšinky	55
5.5	Kroužkování vlasů přes prsty	55
5.6	Natáčení vlasů na natáčky	60
5.7	Pokládaná vlna	64
5.8	Sušení vlasů do tvaru účesu	67
5.9	Kombinace technik vodové ondulace	67
5.10	Sušení vlasů	69
5.11	Konečná úprava vlasů do účesu	69
5.12	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	72
6	Ondulace železem	75
6.1	Vývoj ondulace železem	75
6.2	Nářadí a pomůcky k ondulaci železem	76
6.3	Základní cvičení s ondulačním železem	77
6.4	Způsoby natáčení vlasů železem	78
6.5	Pracovní postup zhotovení účesu	79
6.6	Ondulace, tvoření vln a proondulování vlasů železem	80
6.7	Elektrické ondulační železo	84

7	Střihání vlasů	86
7.1	Pojetí typu střihu	86
7.2	Nářadí a pomůcky ke střihání	87
7.3	Údržba náradí	88
7.4	Techniky střihání vlasů	89
7.5	Typy pánských střihů	93
7.6	Přípravné práce	94
7.7	Pracovní postup střihu do vytracena	95
7.8	Zástřihy	97
7.9	Střihání dámských vlasů	100
7.10	Pracovní postup plastického střihu	101
7.11	Pracovní postup tupého střihu	103
7.12	Dětské střihy	105
8	Preparace vlasů	107
8.1	Vývoj preparace vlasů	107
8.2	Termická preparace	107
8.3	Chemická preparace	108
8.3.1	Chemicko-fyzikální proces chemické preparace	108
8.3.2	Pracovní postup při chemické preparaci vlasů	109
8.3.3	Ošetření vlasů	114
8.3.4	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při chemické preparaci	114
8.3.5	Příčiny neúspěchu chemické preparace	115
9	Vlásenkářství	117
9.1	Vznik a vývoj vlásenkářství	117
9.2	Provozovny vlasářského závodu	118
9.3	Pracoviště vlásenkáře	118
9.4	Druhy vlasové suroviny	122
9.5	Náhradní materiály	123
9.6	Zpracování a zušlechťování vlasové suroviny	125
9.7	Státotvarová úprava vlasové suroviny	130
9.8	Třásně	134