



OBSAH

Předmluva	9
Zrození k běhu – legendy, fakta a otazníky.....	13
Poprvé do Měděných kaňonů	29
Běžíme s Tarahumary.....	85
Run free – poselství Bílého koně.....	139
Doslov	155
Přílohy.....	157
Literatura.....	167