

Obsah

Poděkování 7

Úvod 9



Amasaké s mandlovým krémem, ovocem a čokoládou 11

Čokoládový pudink 13

Agarový pudink s melounem a jahodami 15

Agar s letním ovocem a sedmikráskami 17

Letní ovoce s mátou 19

Ovesné knedlíčky z tofu s ovocnou náplní 20

Tříkrálové palačinky s jahodovou marmeládou 23

Palačinkový dort 23

Jáhlovo-rýžový nákyp 25

Jáhelník 27





Kuskusovník 29

Sušenky z mrkvového těsta 31

Mrkvové šátečky se švestkovými povidly 33

Kvašené koláčky z rýžového těsta 35

Perníčky ze švestkových povidel 37

Perníčky 39



Závin ze špaldového těsta 40

Závin „naslano“ 41

Bezlepkové kapsy 43

Šnecci z listového těsta 44

Vánočka z kvásku 46

Velikonoční mazanec 47

Mřížkový koláč z mrkvového těsta s jablečnou náplní 49



Hruškový vrstvený koláč 51

Kynutý kváskový koláč s ovocem a drobenkou 53



Letní jáhlový dort (nepečený) 54

Letní špaldový dort 56

Velký letní narozeninový dort 58

Vánoční „cukroví“ 61

Vanilkové rohlíčky 61

Linecké 62



Ořechové trubičky s tofu krémem 63

Švestky plněné mandlí (nepečené) 64

Kokosové kuličky (nepečené) 65

Ořechové kuličky „když je na něco chuť“ (nepečené) 66

Semínkové koláčky (nepečené) 67



Závěr 69

O autorce 71

Obsah



Poděkování 7

Úvod 9

Mrkvový koktejl 11

Jablíčka s mrkví 13

Jahody v agaru 15

Dýňový krém 17

Jáhlový pohár s mrkvovou marmeládou 19

Špaldové nudle s mrkví 21

Rýžový nákyp 23

Pohankovo-špaldové palačinky 25

Jáhlové lívanečky (bezlepkové) 27





Ořechové kuličky (nepečené) 29

Kokosové kytičky (nepečené) 31

Oříškovo-rozinkové bonbónky 33

Vločkové kopečky 35

Kokosové placičky 37

Košičky s oříškovým krémem 39

Trubičky s kokosovým krémem 41

Zázvorové sušenky 43

Sezamové koláčky 45

Pražené mandle v kokosu 47

Skořicovní šneci 49

Jablečný závin 51

Pudinkové řezy 52



Hruškové řezy 54

Hruškové řezy (nepečené) 57

Jáhlový biskupský chlebiček 59

Ořechová bábovka 61

Ovesný flapjack 63



Švestkový mřížkový koláč 65

Jablečný mřížkový koláč 67

Slané tyčinky 67

Letní ovocný koláč 69

Ovocný dort 70



Makovo-jáhlový dort (bezlepkový) 73

Velký narozeninový dort 75

Závěr 77

O autorce 79