

Naše falešné já je produktem naší mysli a pokud se vzdáme našeho analytického myšlení, zjistíme, že my nejsme naší myslí a můžeme se zbavit naší duševní bolesti. Naše tělo, ticho a prostor kolem nás jsou jedním z klíčů pro dosažení vnitřního klidu. Jsou to brány, kterými můžeme vstoupit do přítomnosti – přítomného okamžiku, kde najdeme své skutečné já, klid a hlubokou vnitřní radost. Jedině v přítomném okamžiku si uvědomíme jak úplní a dokonalí jsme. Nic není takové jaké se nám doposud zdálo.

Naše partnerské vztahy jsou jen další branou k duchovnímu osvícení a pomáhají nám, abychom se stali více milujícími. Výsledkem našeho snažení bude skutečné spojení mezi naším vlastním já a druhými lidmi, naučíme se žít v přítomném okamžiku a budeme vnímat realitu „neviditelného Bytí“ a svého „Já“.

ECKHART TOLLE

se narodil v Německu, kde strávil prvních třináct let svého života. Po ukončení studia na Londýnské univerzitě odešel do Cambridge, kde pracoval jako badatel a odborný asistent. V jeho 29 letech hluboká duchovní transformace zcela změnila směr jeho života. Dalších několik let strávil integrováním a prohlubováním osobní transformace. Od roku 1996 žije v kanadském Vancouveru.

Posledních 10 let pracuje s jedinci i malými skupinami v Evropě a Severní Americe jako poradce a duchovní učitel.

Interpret

Ladislav Běhůnek

Uherskobrodský rodák, působící od roku 1975 v Brně. Po absolvování Konzervatoře byl 12 let členem Satirického divadla Večerní Brno. Hostoval i na jiných brněnských scénách. Již řadu let se věnuje dabingu a moderování. Sám říká, že mikrofon je jeho úhlavní přítel.

Doporučujeme

**Můj život – muž,
který zachránil značku
Aston Martin**

HARRY POLLAK

**Jak prokouknout druhé
lidi – příručka bývalého
experta FBI**

JOE NAVARRO
MARVINA KARLINSE



Nahrávka vznikla podle knihy Eckharta Tolleho Moc přítomného okamžiku vydané nakladatelstvím Pragma roku 1999. Přeložil Jan Brázda. Z anglického originálu THE POWER OF NOW by Eckhart Tolle, Copyright © 1997 by Eckhart Tolle, Original English language publication 1997 by Namaste Publishing, Inc., Vancouver, B.C. Canada, Revised English language edition in 1999 by New World Library, California, USA. Nahrálo vydavatelství Lumeni® ve studiu Špilberk Brno.



www.lumeni.cz

 **Lumeni**[®]
širíme vědomosti