

Obsah

1.	Předmluva	5
2.	Základní pojmy	6
3.	Slovníček odborných výrazů používaných v souvislosti s diabetem a dietou	8
4.	Základní informace o diabetu	14
5.	Diabetická dieta	17
6.	Dieta u diabetu 1. typu	20
7.	Dieta u diabetu 2. typu	23
8.	Glykemický index (GI) potravin	29
9.	Fyzický pohyb	32
10.	Diabetická dieta v otázkách a odpovědích	34
11.	Tabulková část	45
12.	Receptová část	64
13.	Doporučená literatura	89
14.	Seznam zkratk	90
15.	Medailonky autorů	91
16.	Rejstřík	93