

OBSAH:

- | | |
|---|------------|
| 1. Úvodní slovo | 00:10 min. |
| 2. Program pro denní relaxaci | 24:02 min. |
| 3. Program pro večerní relaxaci před spaním | 21:06 min. |
| Celkem | 45:18 min. |



Autor programu a mluvené slovo: Sumito Petr Mikulka

Úvodní slovo: Jan Štátný

Autor hudby: David Friedecký

Foto: Sumito Petr Mikulka

Zvuková režie, digitální střih a mastering: Symon Vongbounthanh

Vyrobeno v nahrávacím studiu společnosti
Audiotech, s.r.o. v červnu 2009 – srpnu 2010 v Praze.



PODĚKOVÁNÍ:

„Srdečně děkuji Hance za inspiraci, odvalu a důvěru,
Toníkovi za podporu při realizaci mých snů, panu
Symonovi za sdílení, trpělivost a perfektní práci a Janu
Štátnému za zapůjčení hlasu.“

Sumito