

Vorwort	7
I Im „Donauwaldviertel“ (Ysper- und Weitenttal)	10
1. Steinbachklamm – Maria Taferl	12
2. Durch das Schwarzaubachtal	14
3. Laimbach / Münichreith: Ostrong-Überschreitung	17
4. Yspertal: Kaltenberg und Ysperklamm	20
5. Ysper / St. Oswald: Herzsteinweg – Burgstein	23
II Das Waldviertler Urgebirge (Weinsberger Wald, oberer Kamplauf und Zwettlital)	28
Im Weinsberger Wald: Bärnkopf und Gutenbrunn	29
6. Schönbach – Traunstein	30
7. Arbesbach – Altmelon	34
8. Rappottenstein: Höllfall – Lohnbachfall – Schütt	38
9. Kirchbach – Burgleiten – Paradies	42
10. Naturschutzgebiet Oberes Kamptal	45
11. Groß Gerungs: Zur Klauskapelle bei Kothores	48
12. Langschlag: Klauskapelle – Langschlägerwald mit „Schmetterlingsparadies“	50
13. Langschlag – Waldviertler Semmering – Stein- wanderweg	53
III Freiwald und Lainsitztal (Zwischen Karlstift und Weitra)	56
14. Bad Großpertholz: Naturpark Nordwald – Karlstift . . .	58
15. Moorbad Harbach und Harmanschlag: Nebelstein . . .	61
16. Heinrichs bei Weitra: Mandlstein	64
17. Weitra / Großschönau: Johannesberg und „Steinerne Stube“	67
IV Niederösterreichs „hoher Norden“ (Zwischen Gmünd, Heidenreichstein und Litschau). . . .	71
18. Gmünd: Naturpark Blockheide und Hoheneicher Teiche	73
19. Schrems und Heidenreichstein: Moor-Naturparks	76
20. Rund um Litschau	81
21. Kautzen: Hoher Stein – Radschin – Skorpion	84
V Das obere Thayagebiet (Von der Thayaquelle bis Drosendorf)	88
Schweiggers, Dobersberg, Geras	90
22. Sieghartser Berge	91
23. Deutsche und Mährische Thaya	94
24. Raabs – Ruine Kollmitz – Eibenstein	97
25. Drosendorf – Gaberkirche	101

VI	„Grenzland-Extra“ und Retzer Land Inter-Nationalpark Thayatal / Podyji (Zwischen Hardegg, Retz und Pulkau)	103
26.	Nationalpark: Merkersdorfer Rundwanderweg und Thayatalweg	106
27.	Nationalpark: Einsiedlerweg – Hardegg – Reginafelsen	109
28.	Narodni Park: Zum Obelisk bei den Eishöhlen / Ledové Sluje	113
29.	Narodni Park: Ruine Neuhäusl / Novy Hrádek	116
30.	Narodni Park: Weingarten Sobes und Sealsfield-Stein	118
31.	Retz: Rundwanderung und Thayatalweg	121
32.	Pulkau: Teufelswand und Bründltal	124
VII	Im „Kulturpark Kamptal“ (Unteres Kamptal – Horn – Eggenburg)	127
33.	Zöbing – Schönberg	129
34.	Schönberg – Stiefern – Klopfhartsberg	131
35.	Gars: Kamptalweg und „Busserlzug“	134
VIII	Kamptal mit und ohne Stau (Zwischen Rosenberg und Zwettl)	138
36.	Rosenburg – Steinegg – Altenburg	140
37.	St. Leonhard am Horner Wald – Wegscheid – Steinegg	144
38.	Rastenfeld: Ottensteiner Stausee und Purzelkamp	148
IX	Kremstal und südöstliche Hochfläche (Große und Kleine Krens, Hochland von Ottenschlag)	152
	Ottenschlag – Armschlag – Sallingberg	153
39.	Senftenberg: Heimliches Gericht und Schanzriedel	154
40.	Albrechtsberg: Großes und Kleines Kremstal	157
41.	Felling – Lichtenau – Kremstal	163
X	In der Wachau	166
42.	Krems / Stein: Donauwarte – Reipersbachtal	168
43.	Dürnstein: Vogelbergsteig und Schlossberg	170
44.	Weißkirchen: Achleiten und Schildhütten	173
45.	Spitz: Rotes Tor – Jägerriedel – Setzberg	177
46.	Spitz: St. Michael – Spitz – Schwallenbach	179
47.	Jauerling und Spitzergraben	182
48.	Arnsdorf: Römerweg und Maria Langegg	186
49.	Rossatz: Hirschwand und Seekopf	190
50.	Pemexel und Ferdinandswarte	194
	Register	198