

Obsah

| | |
|------------------------|----|
| Úvodní slovo | 8 |
| Úvod | 13 |
| Předmluva k 24. vydání | 16 |
| Předmluva k 23. vydání | 16 |

Díl 1 Teorie

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Historie reflexní zónové terapie na noze | 23 |
| 2 | Systém pravouhlých souřadnic jako obraz těla a nohou | 27 |
| 2.1 | Tělesné zóny | 27 |
| 2.1.1 | <i>Deset vertikálních tělesných zón</i> | 27 |
| 2.1.2 | <i>Tři horizontální tělesné linie</i> | 31 |
| 2.2 | Pravouhlé souřadnice na nohou – schéma obrazu chodidel | 31 |
| 2.2.1 | <i>Svislé tělesné zóny</i> | 32 |
| 2.2.2 | <i>Příčné probíhající tělesné linie</i> | 32 |
| 3 | Pojem reflexní zóny | 34 |
| 4 | Přehled zón na nohou | 37 |
| 5 | Zatížené zóny na nohou | 39 |
| 5.1 | Známky zatížených zón na nohou | 39 |
| 5.2 | Interpretace zatížených zón | 39 |
| 5.3 | Všeobecné příčiny | 41 |
| 6 | Zóny symptomů a zóny pozadí | 43 |
| 7 | Indikace pro zdravotníky i medicínské laiky | 44 |
| 7.1 | Všeobecně | 44 |
| 7.2 | Osvědčené indikace pro zdravotníky | 45 |
| 7.3 | Osvědčené indikace pro medicínské a terapeutické laiky | 45 |
| 8. | Kontraindikace | 47 |

Díl 2 Praxe

| | | |
|--------|--|-----|
| 9 | Uložení pacienta | 51 |
| 10 | Hmat (grif) jako základ práce | 52 |
| 10.1 | Zklidňující (prodlévací, tlumící) hmat | 56 |
| 11 | První ošetření | 57 |
| 11.1 | Zjištění nálezu | 57 |
| 11.1.1 | <i>Vizuální nález</i> | 57 |
| 11.1.2 | <i>Hmatový nález</i> | 62 |
| 12 | Průběh ošetřování | 65 |
| 12.1 | Zóny hlavy a krku | 65 |
| 12.2 | Zóny páteře, kloubů a svalstva | 68 |
| 12.2.1 | <i>Páteř</i> | 68 |
| 12.2.2 | <i>Šije a ramenní pletence</i> | 69 |
| 12.2.3 | <i>Pánevní pletence</i> | 70 |
| 12.3 | Zóny močových cest | 73 |
| 12.3.1 | <i>Rozlišování zóny močového měchýře a močových cest</i> | 74 |
| 12.4 | Zóny trávicích orgánů | 74 |
| 12.5 | Zóny dýchacích orgánů a srdce | 80 |
| 12.5.1 | <i>Dýchací orgány</i> | 80 |
| 12.5.2 | <i>Zóna srdce</i> | 80 |
| 12.5.3 | <i>Diferencované znázornění zóny solárního plexu (viz obrázek č. 10)</i> | 84 |
| 12.6 | Zóny lymfatických orgánů | 85 |
| 12.7 | Zóny žláz s vnitřní sekrecí | 87 |
| 13 | Následné ošetřování | 95 |
| 13.1 | Harmonizační hmaty | 98 |
| 13.2 | Rozlišovací diagnóza | 101 |
| 14 | Reakce | 104 |
| 14.1 | Reakce během ošetřování | 105 |
| 14.1.1 | <i>Reakce, které jsou hodnoceny jako subjektivní</i> | 105 |
| 14.1.2 | <i>Reakce, které jsou hodnoceny jako objektivní</i> | 105 |
| 14.1.3 | <i>Opatření při přemrštěných reakcích</i> | 106 |

| | | |
|------|---|-----|
| 14.2 | Reakce v intervalech mezi ošetřováním | 107 |
| 15 | Možné zóny pozadí na příkladech pacientů s bolestmi hlavy | 110 |
| 15.1 | Shrnutí | 124 |
| 16 | Různé kvality bolesti v zatížených zónách na chodidlech | 127 |
| 17 | Příčiny zátěže, počet ošetření | 130 |
| 18 | Možnosti kombinace | 132 |
| 19 | Chodidla a dlaně | 135 |
| 20 | „Správný“ věk pro terapeutické ošetřování chodidel | 137 |
| 21 | Mazání a další „pomůcky“ | 139 |
| 21.1 | Mazání | 139 |
| 21.2 | Další „pomůcky“ | 140 |
| 22 | Autoterapie | 142 |

Díl 3 Příklady ošetření

| | | |
|----|--|-----|
| 23 | Abecední rejstřík příkladů z ošetřovatelské praxe – případové studie | 147 |
| 24 | Shrnutí | 176 |

Díl 4 Indikace

| | | |
|----|---------------------------------|-----|
| 25 | Doporučení k práci s indikacemi | 179 |
| 26 | Abecední rejstřík indikací | 181 |

Příloha

| | |
|------------------------------|-----|
| Informace pro zainteresované | 199 |
| Literatura | 199 |
| Zkratky a odborné pojmy | 200 |
| Věcný rejstřík | 201 |