

OBSAH

VLASTNOSTI DÍTĚTE	7
TĚHOTENSTVÍ, POROD A DĚTSTVÍ	21
PODMIŇOVÁNÍ	42
NOVÝ TYP DÍTĚTE.....	59
RADY PRO RODIČE	91
TEENAGEŘI.....	119
VZDĚLÁNÍ	143
USMÍŘENÍ S RODIČI.....	186
MEDITACE	202
PRAKTICKÉ MEDITACE	212
Hatmatilka	212
Oshova meditace znovuzrození.....	213
Meditace pro děti do dvanácti let.....	214
Přesuňte se zpátky do dělohy	214
Vnímejte ticho dělohy.....	215
Přesuňte se z negativního k pozitivnímu	216
Meditace smíchem	217
Uvolnění napětí v obličeji	218
Přesuňte se z hlavy do srdce.....	219
Uvolnění.....	219
Znovuzískaný ráj.....	221
Takové špatné zprávy...!	223
O AUTOROVI	227
OSHOVO MEDITAČNÍ STŘEDISKO	228