

OBSAH

Úvod	9
Část I VYTVÁŘENÍ OSVÍCENÉ SPOLEČNOSTI	
1. ZAČÁTKY	17
2. PRINCIP SHAMBHALY	25
3. ZÁKLADNÍ INSTRUKCE	33
4. TVOŘENÍ VERSUS NIČENÍ	41
5. CHAOS JE DOBRÁ ZPRÁVA	51
6. BÝT STATEČNÝ	57
Část II CÍTĚNÍ	
7. LASKAVOST JE UNIVERZÁLNÍ PROJEV	67
8. ŽIVOT JE OBŘAD	73
9. JEN TY A JÁ	83
10. PRÁCE PRO BUDOUCNOST	91
11. POVZBUĎTE SE	95
Část III BÝT	
12. ZMĚNA CELOSVĚTOVÝCH HODNOT	105
13. BER TO JEDNODUŠE	113
14. KRUH SE UZAVÍRÁ	119
15. NYNÍ	127
16. KULTURA	133

Část IV DOTÝKÁNÍ

17. EKONOMIE	143
18. PRINCIPY MOCI A BOHATSTVÍ	149
19. VZDĚLÁNÍ	155
20. NEPODMÍNĚNÉ ZDRAVÍ	163
21. LIDSKÉ PRÁVO NA DOBRO	167
22. NOVÝ LIDSKÝ MANDÁT	171
<i>Poděkování</i>	177
<i>Shambhala ve světě</i>	179