

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	9
<i>Jak hry využít?</i> .....	9
<i>Jakou mají hry výhodu?</i> .....	9
<i>Jak hry působí?</i> .....	10

## Část I

<b>Ice breaker – jak prolomit ledy</b> .....	11
1. Svazek klíčů .....	12
2. Kdo jsem? .....	13
3. Otevřená kniha .....	15
4. Statistika I .....	16
5. Statistika II .....	17
6. Připomínáte mi... ..	18
7. Znalostní test .....	19
8. Kdo pozdě chodí... ..	21

## Část II

<b>Teambuilding – jak vytvořit tým</b> .....	23
9. Příслови .....	24
10. Chrastítka .....	25
11. Barvičky .....	26
12. Bonbonky .....	27
13. Hledání rodiny .....	28
14. Puzzle .....	29
15. Filmové týmy .....	30

## Část III

<b>Skupinová dynamika – jak rozvíjet tým</b> .....	31
16. Manévry .....	32
17. Já zatleskám, co ty? .....	34
18. Celý rok .....	35
19. Fantazie písmen .....	36

20. Plakát .....	37
21. Židle o dvou nohách .....	39

## Část IV

<b>Aktivizace – jak oživit pozornost .....</b>	<b>41</b>
22. Horká brambora .....	42
23. Zrcadla .....	44
24. Hory a doly .....	45
25. Kalimba de Luna .....	46
26. Trhání švestek .....	47
27. Luskání a tleskání .....	48
28. Teta Běla .....	49
29. Nebojte se myší! .....	50

## Část V

<b>Koncentrace – jak se soustředit .....</b>	<b>51</b>
30. Cesta balonem .....	52
31. Balonek sem, balonek tam .....	53
32. Sedím na zahradě... ..	54
33. A-hoj .....	56
34. 1 – 2 – 3 .....	58
35. Za chvíli to bude jinak! .....	59
36. Ovocný salát .....	60
37. Ťukání .....	62
38. Volný tok myšlenek .....	63

## Část VI

<b>Kreativita – jak být tvořivý .....</b>	<b>65</b>
39. Filmaři .....	66
40. Štafeta .....	68
41. Byl jednou jeden... ..	69
42. Puzzle – tentokrát jinak .....	70
43. Asociace .....	72
44. Co patří k sobě? .....	73
45. Kde jsem? .....	75

## Část VII

<b>Relaxace – jak se uvolnit .....</b>	<b>77</b>
46. Pizza .....	78
47. Psaní – tentokrát jinak .....	79
48. Pozitivní vibrace .....	80
49. Zbavte se stresu! .....	81
50. Tak trochu jiný volejbal .....	82
51. Vítězný pokřik samuraje .....	83
52. Obchodníci s deštěm .....	84
53. Jede vlak .....	86

## Část VIII

<b>Opakování – jak nezapomenout .....</b>	<b>89</b>
54. Sestřelování slepic .....	90
55. Kolotoč .....	92
56. Mazaný míček .....	93
57. Ano nebo ne? .....	94
58. Aktivní a kreativní .....	95
59. Město – jméno – zvíře – věc .....	96
60. Nedoslýchavý dědeček .....	97

## Část IX

<b>Závěr – jak zakončit seminář .....</b>	<b>99</b>
61. Konec – hotovo – a basta! .....	100
62. Barometr pocitů .....	101
63. Feedback on the back .....	102
64. Události .....	103
65. Memory .....	104
66. Jsme tým! .....	105

<b>Autoři .....</b>	<b>107</b>
---------------------	------------