

Obsah

PODĚKOVÁNÍ	7
ÚVOD	9
Kapitola 1:	
Není čokoláda jako „čokoláda“	17
Kapitola 2:	
Kdy už je čokolády příliš?	41
Kapitola 3:	
Zažehťe mlsnou pomocí čokolády	63
Kapitola 4:	
„Jak“ čokoládu jíst	85
Kapitola 5:	
Vychutnejte si svou čokoládu	109
Kapitola 6:	
Čokoláda na mozek	133
Kapitola 7:	
Čokoládový trénink	153
Kapitola 8:	
Užívejte svůj „vitamin Č“:	
Proč je čokoláda tak skvělá	171
Kapitola 9:	
Jídelníček	191
Kapitola 10:	
Čokoládové recepty	211
Kapitola 11:	
Čokoládový deník	263