

# Obsah

*Dopis od Tonyho*

vi

## **Kapitola první – Připravte se na opakování** **2**

- Opakování? Co to je? 4
- Vím, že to vím! 5
- Zapojte svůj mozek pořádně do práce 6
- Princip pětinasobného opakování 7
- Spřátelte se s pravým mozkem 10
- Správné opakování vyžaduje pravou polovinu mozku 11
- Připravení na opakování! 15
- Žhavý námět na myšlenkovou mapu 19

## **Kapitola druhá – Naučte se dělat dokonalé myšlenkové mapy** **22**

- Sedm kroků k úspěchu u zkoušky 26
- Vybavení a připravení 28
- Používejte pomocnou mapku pro tvorbu myšlenkových map 29
- Učte se kreslením 32
- Vzhůru za úspěchy s myšlenkovými mapami 33

## **Kapitola třetí – Vypořádejte se s tím!** **34**

- Plnou parou vpřed 37
- Motivace k používání myšlenkových map 38
- Studujte z různých zdrojů! 43
- Odpočinek 44
- Chodte ven a hýbejte se 45
- Malá odměna za každý úspěch! 46
- Jak dlouho pracovat? 46
- Poznejte sami sebe! 46
- Vybudujte si sebedůvěru 48

## **Kapitola čtvrtá – Myšlenkové mapy v akci** **50**

- Jak myslíte, že budou myšlenkové mapy fungovat u vás? 52

<b>Využijte myšlenkové mapy vlastním způsobem!</b>	<b>53</b>
<b>Myšlenkové mapy pro rodný jazyk</b>	<b>56</b>
<i>Prázdný dům</i>	58
<b>Myšlenkové mapy v matematice</b>	<b>62</b>
<i>Geometrická tělesa</i>	63
<i>Průzkum dopravní špičky</i>	66
<b>Myšlenkové mapy v přírodopise</b>	<b>68</b>
<i>Životní cykly</i>	69
<i>Vratné a nevratné změny</i>	72
<b>Myšlenkové mapy v dějepise</b>	<b>74</b>
<i>Alžběta I. a Armada</i>	76
<i>Egyptané a Tutanchamon</i>	80
<b>Myšlenkové mapy v zeměpise</b>	<b>82</b>
<i>Sopečná činnost</i>	84
<b>Myšlenkové mapy pro cizí jazyky</b>	<b>86</b>
<i>Scénka nakupování</i>	88
<b>Myšlenkové mapy v občanské nauce</b>	<b>90</b>
<i>Recyklace odpadu</i>	92
<b>Kapitola pátá – Nenechte se tím zdeptat!</b>	<b>96</b>
<b>Neduste to v sobě</b>	<b>99</b>
<b>Čas na čmárání</b>	<b>99</b>
<b>Uvolňovací techniky pro duševní sportovce</b>	<b>100</b>
<b>Kapitola šestá – Zkoušky: s chutí do boje!</b>	<b>106</b>
<b>Taktika pro zkoušky</b>	<b>109</b>
<i>Nejprve čtěte, potom pište</i>	109
<i>Vyrajte na to s myšlenkovými mapami</i>	111
<i>Napište to správně</i>	111
<i>Zkontrolujte své odpovědi</i>	112
<i>Odpočívajte</i>	113
<b>Kapitola sedmá – Byla to hračka!</b>	<b>114</b>
<i>Večírek v tropickém stylu</i>	116
<b>Další zdroje</b>	<b>120</b>