

# Obsah

Úvod: Příliš mnoho moudrosti .....	7
Kapitola 1: Rozdělené já .....	13
Kapitola 2: Změňme svoji mysl .....	38
Kapitola 3: Bez vzájemnosti to nejde .....	64
Kapitola 4: Chyby těch druhých .....	82
Kapitola 5: Honba za štěstím .....	108
Kapitola 6: Láska a citové vazby .....	141

Kapitola 7: K čemu je nám nepřízeň osudu? .....	175
Kapitola 8: Působení ctnosti .....	199
Kapitola 9: Dimenze božství s Bohem i bez něj .....	230
Kapitola 10: Štěstí pochází ze zapojení .....	267
Závěr: důležitost rovnováhy .....	299
Poděkování .....	302
Poznámky .....	304
Literatura .....	319
Rejstřík .....	344