

## OBSAH

Poděkování .....	7
Úvod .....	9
 Kapitola první	
Čtyři úrovně bytí .....	11
Kapitola druhá	
Léčba spirituální úrovně .....	23
Kapitola třetí	
Léčba mentální úrovně .....	39
Kapitola čtvrtá	
Léčba emocionální úrovně .....	61
Kapitola pátá	
Léčba fyzické úrovně .....	79
Kapitola šestá	
Integrace a rovnováha .....	103
 O autorce .....	109