

Předmluva / 2

Výživa pro dobrou psychickou kondici / 3

Psychotická onemocnění a tělesné nemoci / 5

Recepty na tělesnou a duševní pohodu u psychóz / 7

Vařením ke zlepšení psychické kondice / 18

Slovník důležitých pojmů / 19

Recepty na každý den: snídane, oběd, večeře / 21



Psychiatrické centrum Praha

2011