

Dárky

ze zahrádky

Předmluva 7

JARO

Něžná jarní zeleň 8

Pupeny česneku medvědího jako kapary, výhonky kapradí naložené v octě, čokoláda s šeříkovými kvítky, voňavá koupelová sůl nebo jarní potpourri. Zahrada nás přímo vyzývá, abychom její čerstvou mladou zeleň proměnili v nádherné dárky.

LÉTO

Zahrada v nejlepší formě 38

Červen je měsíc růží. Z jejich jedlých květů vykouzlíte překrásné dárky, třeba růžový sirup, pesto z růží nebo „pratinky“ do koupele. A pak je tu máta – se všemi svými odrůdami. Nebo je libo želé z rybízu či tinkturu z kontryhelu?

PODZIM

Pestrá chuť ovoce 78

Co takhle koření z cibulových semínek nebo pastináku? Tento neobvyklý dárek ze zahrady připravíte velmi snadno. Vrstvené želé z myrobalánu a hrušek si vás zase získá svým vzhledem i chutí. Netřesk je výbornou domácí alternativou k aloe a dá se z něj vyrobít hojivá mast.





A ZDE TO
VIDÍTE VELMI
PŘESNĚ.

TOTO JE
opravdu
DŮLEŽITÉ

Na TOM ZÁLEŽÍ! V této části vysvětluji vše, co je důležité, aby se výrobní postup zdařil. Tam, kde to má smysl, nechybí obrázek.

ZIMA
Dárky, které hýčkají tělo 112

Ani v chladné roční době se nemusíte dáreků ze zahrady vzdát. V této kapitole najdete mimořádné nápady, jak hýčkat své tělo! Na mýdla je vynikající jochovec, z pupenů topolu balzámového se dají vykouzlit oleje a tinktury.

Likér z kiwi získá do Vánoc tu správnou chuť, a dokonce si sami můžete upražit přírodní kávová zrna. Absolutní jedničkou pro milovníky zahrady je želé z javoru a citronu a také rostlinné barvivo z kůry dřevšťálu.

Rejstřík 136
Přehled dáreků 139
Závěrem... 144