

Obsah

| | |
|---|-----|
| Úvod: Jsou naše děti zhýčkané a rozmazlené? | 7 |
| 1. Připust'te si to | 12 |
| 2. Odhodlejte se | 17 |
| 3. Vyrovnejte síly na hřišti | 21 |
| 4. Přestaňte s tím nesmyslem | 26 |
| 5. Upoutejte si jejich pozornost | 34 |
| 6. Šokujte a ohromte je | 37 |
| 7. Šokujte dál | 42 |
| 8. Vychovávejte je tím, co je zasáhne | 46 |
| 9. Nastavte zarážky | 51 |
| 10. Uplatňujte disciplínu | 57 |
| 11. Přestaňte vysvětlovat | 62 |
| 12. Znovu převezměte kontrolu | 67 |
| 13. Překonejte slepá místa | 71 |
| 14. Neustupujte | 77 |
| 15. Nechte je pocítit přirozené důsledky | 82 |
| 16. Odmítněte smlouvat | 87 |
| 17. Kupujte méně | 92 |
| 18. Vytvořte si úspěšné taktiky | 99 |
| 19. Zaměstnejte je | 103 |
| 20. „Odrozmazlujte“ i na veřejnosti | 108 |
| 21. Přestaňte rozmazlovat i sami sebe | 113 |
| 22. Podporujte samostatnost | 118 |
| 23. Dejte prostor k nápravě | 124 |
| 24. Spolupracujte | 130 |
| 25. Děkujte (a přijímejte díky) | 134 |
| 26. Přihlaste se o svá práva | 138 |
| 27. Ukloňte se | 141 |
| Závěrečné upozornění | 143 |
| Poděkování | 143 |