

OBSAH

Úvod.....	5
Předmluva a poděkování.....	6
I. Ne-konání	
1. 24hodinové bdělé snění.....	8
<i>Sny, mystika a fyzika</i>	
2. Bdělost a práce se sny.....	20
<i>Oddělení, jasné vědomí, cvičení bdělosti</i>	
3. Osvícení, Východ a Západ.....	31
<i>Jak chápou osvětlení různé kultury</i>	
4. Buddhismus v purpurové říši.....	45
<i>Abhidhamma a obyčejné nachlazení</i>	
5. Ne-konání.....	63
<i>Dvě odlišné reality, příklady smyslového léčení</i>	
6. Reflexe, flirtování a bzučení.....	77
<i>Diagramy bzučení, psychologie a fyzika</i>	
7. Teorie a praxe předpovídání budoucnosti.....	94
<i>Psychologie, moderní fyzika a věštění</i>	
II. Bdělé léčení	
8. Cestování v čase.....	108
<i>Reinkarnace a vystoupení z času</i>	
9. Bdělé léčení, preventivní léčení.....	123
<i>Nelokální původ tělesných symptomů</i>	
10. Dotek a propojení.....	137
<i>Nelokálnost „léčitele“ a „problému“</i>	
11. Závislost a vztahy.....	155
<i>Změna atmosféry utvářející závislost</i>	
12. Neporušená celistvost ve vztahu.....	165
<i>Jsme velmi odlišní, a přece stejní</i>	
13. Snění jako práce na proměně světa.....	175
<i>Bdělost a vědomí ve velkých skupinách</i>	
III. Bdělý život	
14. Milostný příběh, dvojník.....	188
<i>Velké Já, dvojník, malé já</i>	
15. Všelék na drama lidského života.....	198
<i>Význam a rozvržení uvědomování</i>	
16. Diamantový střed mandaly.....	210
<i>Starodávná duchovní praktika, jak se stát diamantem</i>	
17. Realita jako magický symbol.....	217
<i>Politická nepřijatelnost Snění</i>	