

Obsah

ÚVOD.....	9
PRVNÍ ČÁST	
STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT.....	13
Resuscitace	14
Umělé dýchání s masáží srdce	17
Krvácení	19
Šok.....	22
Anafylaktický šok.....	24
Bezvědomí	26
Pouřazová amnézie	28
Kolaps	29
Epilepsie.....	30
Dušnost.....	32
Astmatický záchvat	34
Křeče	36
Synkopa	38
Mdloby, nevolnost, malátnost.....	40
Akutní infarkt myokardu	42
Poruchy prokrvení	44
Cévní mozkové příhody.....	46
Hypoglykemie	48
Úrazy – šok.....	50
Popáleniny.....	52
Poranění hrudníku.....	55
Poranění páteře.....	56
Ztrátová poranění, fantomové bolesti.....	58
DRUHÁ ČÁST	
PRVNÍ POMOC U NĚKTERÝCH ONEMOCNĚNÍ.....	61
Oběhový systém	
Zvýšený krevní tlak.....	62
Angina pectoris	64
Srdeční neuróza	66

Únava	68
Stavy po mozkové mrtvici	70
Kostní a kloubní systém	
Podvrtnutí a namožení	72
Zlomeniny	74
Páteřní potíže	76
Krční páteř.....	78
Hrudní a bederní páteř.....	80
Rameno.....	82
Loket	84
Koleno, kyčel.....	86
Dna.....	88
Bolest	
Bolest.....	90
Bolesti hlavy.....	92
Migréna	94
Hormonální migréna.....	96
Migréna s difúzními bolestmi hlavy	98
Bolesti zubů.....	100
Bolesti břicha	102
Bolesti žaludku	104
Křeče žaludku	106
Kolika.....	108
Zaživací trakt	
Zánět žaludku	110
Žaludeční neuróza.....	112
Vředová choroba.....	114
Pálení žáhy	116
Škytavka.....	118
Meteorismus, nadýmání	120
Dyspepsie	122
Průjem	124
Zácpa.....	126
Hemoroidy	128

Kinetóza	130
Žlučnickové potíže	132
Žlučnickové kameny – kolika	134
Dýchací systém	
Horečka	136
Nachlazení	138
Rýma	140
Krvácení z nosu	142
Chrapot	144
Kašel	146
Bronchitida	148
Alergie	
Alergie	150
Alergická rýma – polinóza	152
Asthma bronchiální	154
Kopřivka	156
Ekzém	158
Svědění	160
Nervová a psychická onemocnění	
Neuralgie trojklaného nervu	162
Obrna lícního nervu	164
Nespavost	166
Neuróza	168
Deprese	170
Předrážděnost, přepracovanost, nedostatek energie	172
Křeče dolních končetin	174
Pásový opar	176
Závratě	178
Ménièreova choroba	180
Ženská onemocnění	
Bolestivé měsíčky	182
Klimakterium	184
Zvracení těhotných	186
Premenstruační syndrom	188

Onemocnění močového systému

Ledvinová kolika	190
Infekce močových cest, zánět močového měchýře, zánět močové trubice	192

PŘÍLOHA

MAPY	195
Použité body	196
Mapa nejčastěji použitých bodů na hlavě	197
Mapa ucha	198
Mapa nejčastěji použitých bodů na ušním boltci	199
Mapa nejčastěji použitých bodů na dlaňové straně horní končetiny	200
Mapa nejčastěji použitých bodů na hřbetní straně horní končetiny	201
Mapa nejčastěji použitých bodů na vnitřní straně dolní končetiny	202
Mapa nejčastěji použitých bodů na zevní straně dolní končetiny	203
Mapa reflexní terapie	204
Mapa sujoku	205