

| 1 |

Akupresura – léčivá síla z Říše středu

Akupresura a tradiční čínská medicína

Akupresura a akupunktura

| 2 |

Potíže od A do Z

Než začnete

Alergické astma

Bolesti hlavy, migréna

Bolesti kolenou

Bolesti šije a ramen

Bolesti zad

Bolesti zubů

Bolesti žaludku, gastritida

Kašel, bronchitida

Krvácení z nosu

Křeče v lýtku

Nadýmání, poruchy trávení

Nachlazení, chřipka

Nechutenství

Nevolnost, nucení na zvracení

Poruchy koncentrace

Poruchy menstruace

Poruchy spánku

Potíže s močovým měchýřem

Potíže s vedlejšími nosními dutinami

Průjem

Rýma

Senná rýma

Únava očí	84
Vyčerpání	86
Zácpa	90

Literatura	94
-------------------	-----------

Krátký program pro vitalizaci	96
--------------------------------------	-----------

Příloha	98
----------------	-----------