

OBSAH

Úvod	5
Část I.	
1. Pojmy a termíny v rehabilitační praxi	7
1.1 Ošetřovatelství	7
1.2 Komplexní rehabilitace	7
1.3 Léčebná rehabilitace	8
1.4 Rehabilitační ošetřování a jeho uplatnění v praxi	8
1.5 Názvy pohybových prvků (pohybů v kloubech)	9
2. Vliv imobility a inaktivity na lidský organismus	10
2.1 Preventivní opatření proti vzniku imobilizačního syndromu	12
2.2 Vybavení nemocničního pokoje	12
2.3 Domácí prostředí	16
3. Rehabilitační prostředky v sesterské praxi	18
3.1 Polohování	18
3.2 Pasivní pohyby	21
3.3 Kondiční cvičení	31
3.4 Aktivní cvičení	32
3.5 Dechová cvičení	32
3.6 Relaxace	38
3.7 Vertikalizace	38
3.8 Návčik chůze	45
3.9 Výcvik a výchova k soběstačnosti	51
4. Týmová spolupráce	55
5. Vyšetření psychických a motorických schopností klienta	57
5.1 Příklad testu	58
Část II.	
6. Rehabilitace a režimová opatření u klientů – seniorů	60
6.1 Pokyny pro denní režim po aloplastice kyčelního kloubu	60

6.2	Pokyny pro denní režim po aloplastice kolenního kloubu	65
6.3	Rehabilitační ošetřování u klientů po amputaci končetin	66
7.	Rehabilitační ošetřování klientů s neurologickým onemocněním	73
7.1	Rehabilitační ošetřování klientů po CMP v rané fázi	74
7.2	Rehabilitační ošetřování hemiparetika v pozdní fázi	88
7.3	Rehabilitační ošetřování klientů s míšní lézí	94
7.4	Rehabilitační ošetřování klientů s roztroušenou mozkomíšní sklerózou	98
7.5	Rehabilitační ošetřování klientů s parkinsonským syndromem	99
8.	Příklady skupinové aktivizace	104
9.	Hlavní zásady jednání s TZP klienty	107
10.	Na závěr několik rad pro Vás	111
	Literatura	125