

Obsah

Předmluva	9
Slovník lékařských termínů	15
Generické a obchodní názvy léků	31
CO ZVLÁDNE VÁŠ LÉKAŘ	
1 Co je mozková mrtvice	37
2 Symptomy a obecná charakteristika	45
3 Pláty v tepnách (ateroskleróza)	61
4 Srdeční testy a snímkování mozku	69
5 Operace krčních tepen a karotické stentování	92
CO ZVLÁDNETE SAMI	
6 Rizikové faktory (tradiční i novodobé)	107
7 Jak si hlídat cholesterol	129
8 Jak bojovat s vysokým krevním tlakem	150
9 Nežádoucí účinky léků a jak se jim vyhnout	167
10 Vitaminy, homocystein a grapefruitová šťáva	182
PRŮVODCE PO ZDRAVÉ VÝŽIVĚ	
11 Zeleninová kuchyně pro labužníky	193
12 Recepty	199
13 Některé z mých nejoblíbenějších kuchařek	239
Zdroje na internetu	240
Použitá literatura	241
Rejstřík	245