

Obsah

ÚVOD	9
ALERGIE POTRAVINOVÉ	15
ALKOHOL	16
ALTERNATIVNÍ DIETOLOGIE	17
AMINOKYSELINY	17
ANTIAGEING MEDICINE (MEDICÍNA PROTI STÁRNUTÍ)	18
ANTIOXIDANTY	18
ATEROSKLERÓZA	19
BARIATRICKÉ CHIRURGICKÉ VÝKONY	23
BEZEZBYTKOVÁ DIETA	25
BÍLKOVINY	26
BIOPOTRAVINY A GENETICKY MODIFIKOVANÉ POTRAVINY	27
BROKOLICE	28
BYLINY	29
CÉVNÍ PŘÍHODY	31
CUKROVKA 1. TYPU – DIETA	32
CUKROVKA 1. TYPU – PREVENCE	36
CUKROVKA 2. TYPU – DIETA	37
CUKROVKA 2. TYPU – PREVENCE	42
ČAJ	49
DEMENCE	50
DĚTI A DIETY	50
DIABETICKÉ DIETY	51
DIABETICKÉ DIETY SPECIÁLNÍ	51
DIABETICKÉ POTRAVINY	56
DIABETICKÉ POTRAVINOVÉ DOPLŇKY	56
DIETNÍ SYSTÉM	57
DIETOTERAPIE	59

DNA A KYSELINA MOČOVÁ	60
DUMPING SYNDROM	64
ENDOKRINNÍ DISRUPTORY	65
ENERGETICKÉ NÁPOJE	65
ENERGETICKÝ METABOLISMUS	65
ENTERÁLNÍ VÝŽIVA	68
FAST FOOD	70
FUNKČNÍ POTRAVINY	70
FYTOESTROGENY	70
GLYKEMICKÝ INDEX	73
GLYKEMIE POSTPRANDIÁLNÍ	75
GRAPEFRUIT	76
HLADOVĚNÍ	77
HOŘČÍK	77
HOŘKÝ POMERANČ	78
HOUBY	79
HYGIENA VÝŽIVY	79
HYPERTENZE	80
HYPOGLYKEMIE	85
HYPOTENZE	87
CHOLESTEROL A DYSLIPIDEMIE	88
CHRŮM	99
IMUNITA A VÝŽIVA	100
IMUNOSUPRESE A DIETY	102
JATERNÍ ONEMOCNĚNÍ A DIETY	103
JÍCEN A ŽALUDEK	106
JÓD V DIETĚ	113
KÁVA	114
KLOUBNÍ ONEMOCNĚNÍ A DIETY	115
KOJENÍ A DIETY	116
KOJENEC	116
KOŘENÍ	116
KOŠER STRAVA	116

KYSELINA LISTOVÁ	118
LAKTÁZOVÁ DEFICIENCE	119
LEDVINY A DIETY	119
LÉKY A DIETY	122
LEPEK	123
LUŠTĚNINY	128
LYKOPEN	128
MAKROBIOTICKÉ DIETY	129
MAKROELEMENTY A MIKROELEMENTY	130
MASO	130
MASTNÉ KYSELINY	131
MENTÁLNÍ ANOREXIE	136
METABOLICKÝ SYNDROM A DIETA	136
MIKRONUTRIENTY	138
MINERÁLKY	138
MÍRY A VÁHY	139
MLÉKO	140
NÁDORY A DIABETES	141
NÁDORY A DIETNÍ LÉČBA	143
NÁDORY A OBEZITA	145
NÁDORY – PREVENCE	147
NESNÁŠENLIVOST JÍDLA	151
NEUROLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ A DIETY	153
NUTRIČNÍ TÝMY	155
OBEZITA – PŘEHLED PROBLEMATIKY	156
OBEZITA – LÉČBA	158
OBEZITA – MÓDNÍ DIETY	162
OBEZITA – REDUKČNÍ DIETY	163
OBILOVINY A PSEUDOBILOVINY	175
OMEGA-3 MASTNÉ KYSELINY	175
OPERACE STŘEV	176
OSTEOPORÓZA A DIETY	178
OTOKY A VODNÍ BILANCE	181

OVOCNÉ – ZELENINOVÉ DNY	186
PARENTERÁLNÍ VÝŽIVA	188
PEČENÍ	188
PEPRMINT	189
PIVO.....	189
POČÍTAČOVÉ DATABANKY POTRAVIN	190
PODVÝŽIVA	191
POLYCHLOROVANÉ BIFENYLY.....	192
POMERANČ	193
POTRAVINY A ZDRAVÍ	193
PREBIOTIKA	194
PREVENTIVNÍ DIETOLOGIE.....	194
PROBIOTIKA.....	195
PRŮJEM	195
PSYCHIATRICKÁ ONEMOCNĚNÍ A DIETY	196
PYRAMIDY POTRAVINOVÉ	202
REGULOVANÁ STRAVA.....	204
ROSTLINNÉ PRODUKTY V POTRAVINOVÝCH DOPLŇCÍCH	205
RYBY	205
SACHARIDY	207
SLADIDLA DIABETICKÁ	207
SLADIDLA NÁHRADNÍ	208
SLADIDLA NEENERGETICKÁ	208
SLADIDLA NÍZKOENERGETICKÁ	208
SLINIVKA BŘIŠNÍ, ONEMOCNĚNÍ A DIETY	209
SMAŽENÍ	211
SONDA ŽALUDEČNÍ	211
SPORT A FYZICKÁ AKTIVITA V PREVENCI A LÉČBĚ NEMOCÍ	212
SPORT A DIABETES	213
SPORT VÝKONNOSTNÍ A VÝŽIVA	217
STÁŘÍ A DIETY	219
STEROLY	221
STOLICE	226

STOPOVÉ PRVKY.....	226
STŘEVNÍ ZÁNĚTY A VÝŽIVA	226
SYNDROM KRÁTKÉHO STŘEVA	228
TABULKY NUTRIČNÍCH HODNOT.....	230
TĚHOTENSTVÍ	235
TRÁVICÍ TRAKT A DIETA PŘI ONEMOCNĚNÍ TRÁVICÍHO TRAKTU ..	235
TŘEZALKA	235
TUK A JEHO OMEZENÍ V DIETĚ	236
TUKY	236
VÁPŇÍK V DIETĚ.....	238
VEGETARIÁNSTVÍ.....	239
VITAMINY – OBECNĚ.....	242
VITAMIN A	242
VITAMINY B	243
VITAMIN C	244
VITAMIN D.....	244
VITAMIN E	247
VITAMIN K	247
VLÁKNINA	247
VLCD (VERY LOW CALORIE DIET).....	248
VÝMĚNNÉ JEDNOTKY.....	250
ZÁCPA A DIETY	255
ZÁZVOR	258
ZELENÝ ČAJ	258
ZUBY A DIETY	258
ŽALUDEČNÍ DIETY VIZ JÍCEN A ŽALUDEK	260
ŽALUDEČNÍ STOMIE (GASTROSTOMIE).....	260
ŽELEZO V DIETĚ	260
ŽIVINY.....	262
ŽLUČNÍKOVÁ DIETA	262
LITERATURA	270