

## OBSAH

PŘEDMLUVA .....	6
ÚVOD DO STUDIA PSYCHOLOGIE .....	7
1. ČLOVĚK OSOBNOSTÍ .....	11
1.1 Vymezení termínu osobnost v psychologii .....	11
1.2 Vývoj (geneze) osobnosti.....	11
2. JAKÝ ČLOVĚK JE .....	16
2.1 Povaha citů – temperament .....	16
2.2 Základní vlastnosti citů .....	18
2.3 Citové kvality .....	21
3. CO ČLOVĚK MŮŽE.....	27
3.1 Utváření schopností člověka – inteligence.....	27
3.2 Nabývání vědomostí a dovedností - učení .....	34
4. CO ČLOVĚK CHCE .....	38
4.1 Motivace chování .....	38
4.2 Obsah motivačního procesu: potřeby, zájmy, postoje, hodnoty .....	40
5. PSYCHOLOGIE DUŠEVNÍHO VÝVOJE .....	47
5.1 Podmínky duševního vývoje .....	47
5.2 Zákony vývojových změn .....	50
5.3 Periodizace duševního vývoje.....	52
6. DUŠEVNÍ VÝVOJ V OBDOBÍ DĚTSTVÍ .....	59
6.1 Období prenatální, novorozenecké a kojenecké.....	59
6.2 Batole .....	65
6.3 Předškolní věk .....	68
6.4 Mladší školák .....	72
7. DUŠEVNÍ VÝVOJ V OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ .....	78
7.1 Prepuberta.....	78
7.2 Puberta.....	80
7.3 Adolescence .....	84
8. DUŠEVNÍ ZMĚNY V DOSPĚLOSTI .....	90
8.1. Mladá dospělost (20 – 30 let).....	90
8.2. Střední dospělost (30-45 let) .....	94
8.3. Starší dospělost (45-60 let).....	96
9. DUŠEVNÍ ŽIVOT VE STÁŘÍ .....	92
9.1. Rané stáří (60 – 75 let) .....	93

9.2. Pravé stáří (období po 75. roce života) .....	105
10. ZDRAVOTNICKÁ PSYCHOLOGIE .....	99
10.1. Vymezení pojmu .....	99
11. ZDRAVÍ A NEMOC .....	102
11.1. Zdraví .....	102
11.2. Nemoc .....	103
12. PSYCHOLOGICKÁ PROBLEMATIKA NEMOCNÉHO .....	106
12.1. Postoj k nemoci .....	106
12.2. Omezení životních potřeb .....	109
12.3. Omezení soukromí .....	112
12.4. Osobnostní vlastnosti nemocného .....	114
12.5. Změny v prožívání a chování během nemoci.....	116
12.6. Členění nemocných podle druhu onemocnění .....	118
12.7. Méněcennost.....	119
12.8. Psychologie ambulantně léčeného a hospitalizovaného nemocného .....	120
12.9. Sdělení diagnózy .....	121
13. PSYCHOLOGICKÁ PROBLEMATIKA NEMOCI .....	123
13.1. Postoj zdravotníka a nemocného k nemoci .....	123
13.2. Autoplastický obraz nemoci.....	124
13.3. Ambivalentní prožívání nemoci .....	125
13.4. Prožívání nemoci v čase .....	126
13.5. Vztahy mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci.....	127
14. BOLEST, STRACH A ÚZKOST V NEMOCI.....	130
14.1. Bolest a reakce nemocného .....	130
14.2. Prožitky strachu a úzkosti .....	136
15. NEMOC JAKO SVÍZELNÁ ŽIVOTNÍ SITUACE.....	141
15.1. Svízelná situace .....	141
15.2. Reakce na svízelnou situaci.....	144
15.3. Zvládání nemoci a těžkých životních situací .....	147
16. ZDRAVOTNÍK A NEMOCNÝ.....	150
16.1. Osobnost zdravotníka .....	150
16.2. Vztah mezi zdravotníkem a nemocným .....	151
16.3. Úroveň chování zdravotníků k nemocným .....	158
16.4. Vztahy mezi nemocným, rodinou a zdravotníky .....	160
16.5. Iatropatogenie.....	161
16.6. Hospitalismus a nemocný.....	162
17. DOROZUMÍVÁNÍ SE MEZI ZDRAVOTNÍKEM A NEMOCNÝM .....	165
17.1. Pozorování ve zdravotnictví.....	165

17.2. Komunikace ve zdravotnictví.....	169
17.2.1. Verbální komunikace .....	170
17.2.2. Rozhovor - základ psychosociální komunikace .....	174
17.2.3. Neverbální komunikace.....	181
17.2.4. Empatie.....	185
17.2.5. Způsoby chování - asertivní chování .....	187
18. PSYCHOLOGICKÉ PROBLÉMY NEMOCNÝCH PODLE DRUHU NEMOCI .....	189
18.1. Uplatnění psychologie v chirurgii a ortopedii .....	189
18.2. Uplatnění psychologie ve vnitřním lékařství.....	190
18.3. Uplatnění psychologie v dětském lékařství.....	191
18.4. Uplatnění psychologie v ženském lékařství .....	192
18.5. Uplatnění psychologie u nemocných s mentálním, smyslovým a tělesným defektem .....	193
18.6. Uplatnění psychologie u starších nemocných, nevléčitelně nemocných a umírajících.....	194
18.7. Umírání a etika .....	196
ZÁVĚR.....	203
LITERATURA K DALŠÍMU STUDIU .....	204