

Obsah

1 Úvod	5
1.1 Charakteristika programu	5
1.2 Východiska	6
1.3 Cíle	6
1.4 Obsah	6
1.5 Metody	6
1.6 Účinnost programu, evaluace	7
1.7 Využití projektu „Normální je nekouřit“ ve školním vzdělávacím programu	7
2 Informace pro učitele	11
2.1 Účinky kouření na zdraví	11
2.2 Kouření je nemoc	11
2.3 Epidemie kuřáctví	12
2.4 Vývoj kuřáka	12
2.5 Jak ochránit děti – prevence kouření	13
3 Motivační příběhy a úkoly pro děti	17
3.1 Lekce první	17
3.2 Lekce druhá	21
3.3 Lekce třetí	27
3.4 Lekce čtvrtá	32
3.5 Lekce pátá	38
4 Metodika	47
4.1 Úvod k metodice	47
4.2 Lekce první	47
4.3 Lekce druhá	50
4.4 Lekce třetí	52
4.5 Lekce čtvrtá	54
4.6 Lekce pátá	57
4.7 Návaznost a využití programu v jiných předmětech	59
5 Spolupráce s rodiči	61
5.1 Součinnost školy a rodiny v programu	61
5.2 Dopisy pro rodiče a dotazník	61
6 Pohádka o cigaretě Retce – video	67
7 Literatura	71

Příloha – pracovní listy a obrázky pro děti