

Obsah

Předmluva	9
Úvod	13
I Úvod do psychoanalýzy a její teorie	27
Prepsychoanalytické období	29
Topografický model mysli	32
Výběr z Freudovy sexuální teorie	34
Strukturální model	38
Anna Freudová a koncept obranných mechanismů	43
Psychoanalytické pozorovatelské studie	47
Egopsychologie	52
Sexualita v manželství podle Blanckových	59
Objektní vztahy	61
Selfpsychologie	63
Teorie objektních vztahů	69
Melanie Kleinová	70
Paranoidně-schizoidní pozice versus depresivní pozice	71
Depresivní pozice	73
Koncept projektivní identifikace	76
Přístup Donalda W. Winnicotta	76
Přežití a použití objektu	78
Přechodové objekty/jevy	80
Teorie attachmentu	81

Přístup Wilfreda Biona	83
Teorie objektních vztahů v párové terapii	88
Transgenerační přenos	94
Koncept propojení v psychoanalytické párové a rodinné terapii	103
Jürg Willi a teorie koluze	108
Přístup Daniela B. Wilea	112
Kalifornská škola z Mount Zion (Control Mastery Theory)	125
II Láska a partnerský vztah z psychoanalytického hlediska	129
Zamilování a láska	129
Myslíme slovem láska opravdu všichni totéž?	130
Kdo a proč nás přitahuje – pohled do mysli jedince	137
Idealizace objektu	142
Čtyři základní předpoklady k vytváření zralých vztahů	144
Tajemný nevědomý výběr a nevědomá komunikace mezi partnery	146
Metodologické základy párové terapie	149
Vzájemná spolupodmíněnost reakcí v cirkulární kauzalitě (tzv. spárované vazby)	150
Přitažlivost jako důsledek oboustranných projekcí odštěpených částí self	157
Teorie manželského kontraktu (smlouvy)	163
Přitažlivost jako výsledek společného nevědomého přesvědčení o vztazích	167
Sex a vášeň	177
Vášeň a láska v dlouhodobém vztahu	183
Fáze vztahu z hlediska testování základních přesvědčení	187
Pseudokoluzivní vztahy	189
Vztahy bez vztažnosti	190
III Základní technika psychoanalytické párové terapie	195
Úvodní interview a začátek terapie	199
„Zjišťování zakázky“	202
Expertní rozhovor podle předem určeného schématu	209
Postup „narativní“ v úvodních rozhovorech	211
Dohoda o podmínkách budoucí terapie	213
Přenos a protipřenos v párové terapii	216
Přenosově-protipřenosové zapletení terapeuta a klienta	217
Koluzivní propletení páru	219
Přenos (a protipřenos) na vztah (párové nevědomí/NVP)	222

Holding v párové terapii	224
Terapeut jako kontejner	229
„Následování“ v rozhovoru – „Rozumím vám správně?“	231
Cirkulární dotazování	233
Advokacie	233
Interpretace „spárovaných vazeb“	234
Rekonstrukce v párové terapii	235
Výklad snů	237
Testování přesvědčení udržujících problém jedince/vztahu, přežití a použití objektu	238
Co klienti v terapii potřebují	242
Porozumění a práce s truchlením v párové terapii	244
Separace vnitřních objektů, externalita	247
Vědomí ztráty a jejího významu	248
Sdílení a kontejnování mezi partnery	249
Propracování a ukončování párové terapie	250
Kritéria zlepšení vztahu	254
Literatura	257