

# OBSAH

ÚVOD	7
<b>SÍLA DUCHOVNA</b>	15
Duchovní jiskra v nás	23
Naši duchovní pomocníci a vůdci	29
Poselství našich duchovních pomocníků	42
<i>První kontakt s duchovním světem</i>	
— <i>meditační cvičení</i>	49
<b>INTUICE A DUCHOVNÍ VNÍMÁNÍ</b>	55
Pět mediálních smyslů	66
<i>Rozvířte své duchovní vnímání — cvičení</i>	87
Rozpoznejte své mediální schopnosti	92
<i>Darujte si úsměv — cvičení</i>	98
<b>KDO JSEM?</b>	101
<i>Zázračná moc světla — cvičení</i>	107
<b>PODIVUHODNÁ HÁDANKA INTUICE</b>	113
Podklady intuice	117
Sen jako brána k intuici	124

PLANETA ZEMĚ JAKO UČEBNICE	127
Hledání nových cest	135
Co znamená náš duchovní rozvoj?	141
<i>Překonání překážek — cvičení</i>	147
ROZVOJ OSOBNOSTI SILOU INTUICE	151
Intuice — dárek, který zavazuje	158
Mnoho radosti ve škole života	162
SLOVNÍČEK POJMŮ	165
PŘÍLOHA	173