

OBSAH

Předmluva / Jak může tato kniha způsobit ve vašem životě zázraky	
Víte proč?	13
Proč jsem psal tuto knihu	14
Klíč k zázračné moci	14
Zázraky jsou odpovědí na „účinné modlitby“	15
Každý člověk se modlí	15
Tato kniha je jedinečná svého druhu	16
V co věříte?	17
Přání a modlitba jsou jedno a totéž	17
„Každý člověk se podílí na světovém duchu spojujícím celé lidstvo“ ...	18
Kapitola 1 / Pokladnice ve vašem nitru	
Největší tajemství všech dob	19
Obdivuhodná síla vašeho podvědomí	20
Nutnost pevného základu	21
Dualita ducha	23
Vědomí a podvědomí	23
Hlavní rozdíly ve funkci a působení	26
Jak reagovalo její podvědomí	27
Shrnutí	28
Kapitola 2 / Funkce vašeho ducha	
Přesnější rozlišení pojmů „vědomý“ a „podvědomý“	31
Psychologické experimenty	32
Co znamená „objektivní“ a „subjektivní“ duch?	32
Podvědomí neumí logicky myslet	33
Nesmírná moc sugesce	34
Různé reakce na tutéž sugesci	34
Jak přišel jeden muž o ruku	35
Jak autosugesce zahání strach	36
Jak se jedné ženě znovu vrátila paměť	37
Jak se jeden muž naučil sebeovládání	37
Konstruktivní a rozkladná moc sugesce	38
Věříte snad v neodvratný osud?	38
Jak se chránit před negativními sugescemi	39
Jak sugesce usmrtila člověka	39
Moc logiky	40
Podvědomí nemá žádné logické námitky	42
Shrnutí	43

Kapitola 3 / Zázračná moc vašeho podvědomí	
Podvědomí je knihou vašeho života	47
Každý duševní vjem získává materiální podobu	48
Podvědomí vyléčí zhoubné onemocnění kůže	49
Jak podvědomí řídí všechny tělesné pochody	51
Jak mohou člověku posloužit síly podvědomí	52
Jak léčivá síla podvědomí obnovuje odumřelé zrakové nervy	52
Jak předat podvědomí představu dokonalého zdraví	53
Shrnutí	55

Kapitola 4 / Způsoby duševní léčby v antice	
Bible hovoří o moci podvědomí	58
Ježíš mu pohrozil: „Umlkni a vyjdi z něho“. Lukáš 4,36	59
Zázraky se dějí na mnoha poutních místech po celém světě	60
Jedna univerzální léčivá síla	61
Rozporné teorie	62
Názory Paracelsa	63
Bernheimovy experimenty	64
Příčina krvavých stigmat	65
Shrnutí	66

Kapitola 5 / Způsoby duševní léčby v naší době	
Jediný proces léčení	69
Zákon víry	69
Co znamená terapie modlitbou?	70
Co znamená „modlitba za uzdravení“ a jak působí slepá víra?	71
Význam subjektivní víry	72
Podstata a účinek léčby na dálku	73
Kinetická síla podvědomí	75
Shrnutí	76

Kapitola 6 / Praktické použití duševní terapie	
Technika myšlenkového ovlivňování podvědomí	79
Podvědomí přijme každý přesně nakreslený plán	79
Správná modlitba jako věda a umění	80
„Proste a bude vám dáno; hledejte a naleznete; tlučte, a bude vám otevřeno.“ Matouš 7,7	80
Technika obrazné představy	81
Filmová metoda	82
Baudoinova technika	83
Technika spánku	84
Technika díky	85

Technika pozitivního tvrzení	86
Metoda důkazu	88
Absolutní metoda	89
Zmrzačená žena může opět chodit	89
Metoda rozhodnutí	91
Shrnutí	91
Kapitola 7 / Podvědomí slouží životu	
Tělesné reakce na duševní pochody	94
Zvláštní duch inteligence vnímá zájmy těla	95
Podvědomí působí neustále v zájmu obecného blaha	96
Jak člověk porušuje vrozený princip harmonie	96
Proč je normální být zdravý, vitální a silný a proč je nemoc nenormální	97
Vyléčení tuberkulózy kostní dřene	97
Jak víra v moc podvědomí léčí	98
Shrnutí	99
Kapitola 8 / Jak uskutečnit své cíle	
Uvolněný postoj je klíčem k úspěchu	102
Není tu žádný odpor, proto se vyhýbejte jakémukoli násilnému duševnímu úsilí a spolehněte se na dar své představivosti	102
Zázračná síla usměrněné fantazie	103
Tři součásti úspěšné modlitby	103
Zákon opačného účinku, a proč se dostavuje opak toho, co si přejete	104
Rozpor mezi přáním a fantazií je třeba odstranit	105
Shrnutí	106
Kapitola 9 / Podvědomí jako klíč k bohatství	
Bohatství je otázkou ducha	108
Vaše neviditelné zdroje příjmů	108
Ideální metoda - získání správného postoje k bohatství	109
Proč člověku nepomůže tvrzení, že je bohatý	109
Jak se vyhnout vnitřnímu sporu	110
Nepodepisujte žádné šeky bianko	111
Vaše podvědomí platí úroky a úroky z úroků	111
Proč se nic nestalo	111
Skutečný pramen bohatství	112
Proč mnozí nevyjdou s penězi	112
Častá past na cestě k bohatství	112
Jak odstranit duševní překážky na cestě k bohatství	113
Jak člověk ve spánku zbohatne	113
Shrnutí	114

Kapitola 10 / Vaše právo na bohatství	
Peníze jsou symbol	116
Nejpohodlnější a nejkratší cesta k bohatství	117
Proč nemáte více peněz	117
Peníze a vyrovnaný život	117
Chudoba je duševní nemoc	118
Proč se o penězích nemá nikdy mluvit s despektem	119
Jak získat správný postoj k penězům	119
Peníze z vědeckého hlediska	119
Jak k sobě přivolat potřebné peníze	120
Proč řada lidí nedosáhne nikdy zvýšení platu	121
Překážky a pasti na cestě k bohatství	121
Chraňte svůj majetek	122
Všechno má svou cenu	122
Váš nevyčerpatelný peněžní zdroj	122
Shrnutí	123

Kapitola 11 / Pomoc podvědomí přináší úspěch	
Tři kroky k úspěchu	126
Pravé měřítko úspěchu	128
Jak uskutečnil svůj sen	129
Vysněná drogerie se stala skutečností	130
Jednej tak, jako by to byla skutečnost, a věc se skutečností stane	130
Podvědomí v obchodní činnosti	131
Šestnáctiletý chlapec proměňuje chyby v úspěch	132
Jak úspěšně nakupovat a prodávat	132
Jak získala to, co chtěla	134
Technika úspěchu používaná řadou skvělých obchodníků	135
Shrnutí	135

Kapitola 12 / Významní vědci využívají moci podvědomí	
Jak jeden vynikající přírodovědec dospěl ke svým objevům	138
Jak jeden slavný přírodovědec vyřešil svůj problém	139
Jak jeden nadaný lékař našel lék proti cukrovce	140
Jak slavný fyzik unikl ruskému koncentračnímu táboru	140
Jak archeologové a paleontologové rekonstruují naši minulost	142
Jak se má člověk dát vést podvědomím	143
Podvědomí mu odhalilo místo, kde byla uložena otcova zůvěra	144
Tajemství vnitřního osvětlení	145
Shrnutí	145

Kapitola 13 / Podvědomí a zázračný spánek	
Proč spíme	148
Spánek – polemika s božskou mocí	149

Člověk potřebuje více spánku	149
Hroznivé důsledky nedostatku spánku	149
Spánek přináší radu	150
Zachráněn před jistou katastrofou	151
Vaše budoucnost leží ve vašem podvědomí	152
Ve spánku vydělal 15 000 dolarů	153
Jak jeden slavný profesor vyřešil ve spánku svůj problém	153
Jak podvědomí ve spánku pracovalo pro jednoho slavného spisovatele	154
Usínejte v pokoji a probouzejte se v radosti	154
Shrnutí	155

Kapitola 14 / Podvědomí a manželské problémy

Základ každého manželství	157
Jak k sobě přivolat ideálního manžela	158
Jak k sobě přivolat ideální ženu	159
Proč se dopouštět chyby potřetí	159
Jak se tato žena zbavila negativního postoje	160
Vyslyšení její modlitby	160
Mám se dát rozvést?	161
Jak se člověk dostane na pokraj rozvodu	162
Rozvod začíná v duchu	162
Žena libující si v malicherných výtkách	163
Popudlivý manžel	163
Největší chyba	164
Nikdy se nesnažte svou ženu od základu změnit	164
Tři kroky, které přinášejí požehnání	165
Shrnutí	166

Kapitola 15 / Podvědomí a vaše štěstí

Musíte zvolit štěstí	169
Jak si člověk zvolí štěstí	170
Udělat si ze štěstí zvyk	170
Musíte si upřímně přát být šťastni	171
Proč volit štěstí?	171
Kdybych měl milión, byl bych šťastný	172
Pro něho bylo štěstí plodem vnitřního klidu	173
Ve skutečnosti neexistují žádné překážky	174
Nejšťastnější lidé	174
Shrnutí	175

Kapitola 16 / Podvědomí a harmonické vztahy k okolí

Zlatý klíč k srdci bližních	177
„A jakou měrou měříte, takovou Bůh naměří vám“	178
Z titulků v denním tisku onemocněl	178

„Nemám ráda ženy, mně jsou sympatičtí jen muži“	179
Jeho vnitřní monolog mu bránil v pracovním postupu	180
Cesta k emocionální zralosti	182
Význam lásky pro harmonické lidské vztahy	182
Nenáviděl publikum	183
Jak jednat s nedůtklivými lidmi	183
Neštěstí má rádo společnost	184
Umění vcítit se do druhého člověka a jeho význam pro lidské vztahy	184
Povolnost se nevyplácí	185
Shrnutí	186

Kapitola 17/ Jak lze s pomocí podvědomí dosáhnout odpuštění

Život vždy odpouští	189
Jak se osvobodil od svého pocitu viny	190
Vrah se naučil odpouštět sám sobě	191
Když budete chtít, kritika vám jen poslouží	192
Jak lze prokázat pochopení	192
Opuštěná u oltáře	193
„Je nesprávné se vdávat. Všechno, co souvisí s pohlavím, je zlé a já sama jsem zkažená!“	193
Bez odpuštění není uzdravení	194
Odpouštět znamená konat s láskou	195
Technika odpuštění	195
Prubiřský kámen pravého odpuštění	196
Všechno pochopit znamená všechno odpustit	196
Shrnutí	197

Kapitola 18 / Jak podvědomí zbavuje člověka duševních zábran

Jak se člověk zbaví určitého zvyku a jak ho získá	200
Jak se zbavit špatného zvyku	200
Moc fantazie	201
Význam koncentrace	202
Říkal si „smolař“	202
Jak hodně toužíte po uskutečnění svého přání?	203
Proč alkohol neléčí	204
Obrat k lepšímu	204
Nutnost sebepoznání	205
Jak člověk získá sílu k sebeosvobození	206
Z 51 procent vyléčen	206
Zákon substituce	206
Příčina alkoholismu	207
Tři magické kroky	207
Nikdy neztrácejte odvahu	208
Shrnutí	208

Kapitola 19 / Jak síly podvědomí zbavují strachu

Největší nepřítel člověka	211
Dělejte to, z čeho máte strach	212
Jak překonala trému	212
Strach z neúspěchu	213
Jak překonal svůj strach	213
Strach z vody	214
Vždy účinná metoda, jak překonat strach	214
Jak požehnal výtahu	215
Normální a abnormální strach	216
Abnormální strach	216
Prostředek proti abnormálnímu strachu	217
Podívejte se svému strachu do obličeje	217
Přistál v džungli	217
Dal výpověď sám sobě	218
Spikli se proti němu	219
Zbavte se všeho strachu	219
Shrnutí	220

Kapitola 20 / Jak člověk zůstane v duchu stále mladý

Svým myšlením byl již stařec	223
Stáří - to jsou červánky moudrosti	224
Vítejte každou změnu	224
Posmrtný život je prokázán	225
Život „je“	225
Duch a duše nestárnou	226
Každý člověk je tak mladý, jak myslí	226
Šediny představují váš zisk	227
Stáří je zisk	227
Buďte tak staří, jak skutečně jste	228
Držím stále ještě krok s těmi nejlepšími	228
Strach ze stáří	228
Máte hodně na rozdávání	229
Bylo mu 110 let	229
Důchod - nové dobrodružství	229
Postoupil o další stupeň	230
Nebuďte vězněm, ale spoluvůrcem lidské společnosti	231
Tajemství mládí	231
Snažte se o komplexní pohled na život	232
Váš duch nestárne	232
Duševně čilý v pětadevadesáti	233
Potřebujeme své starší spoluobčany	233
Plody našeho vysokého věku	234
Shrnutí	234