

1 / Úvod	9
2 / Vývoj trávicího traktu a důsledky pro výživu	10
2.1 Anatomický vývoj	10
2.2 Vývoj mechanických funkcí	10
2.3 Vývoj digestivních a absorpčních funkcí	12
2.4 Vývoj vrozené imunity a bariérových funkcí GIT	13
2.5 Fetální výživa a růst	14
2.6 Perinatální adaptace střeva	15
3 / Fyziologie sání – polykání – dýchání a vyzrávání orálně motorických dovedností	17
3.1 Úvod	17
3.2 Vývoj sání – polykání – dýchání	17
3.3 „Tichá aspirace“	22
3.4 Koordinace sání – polykání – dýchání	23
3.5 Závěr	24
4 / Význam mateřského mléka pro nezralé děti	25
4.1 Prospěšnost mateřského mléka pro nezralé novorozence	25
4.2 Dlouhodobý efekt časně výživy mateřským mlékem	28
4.3 Prospěšnost kojení pro nezralé děti	29
4.4 Systém podpory laktace a kojení nezralých dětí	30
5 / Strategie časně výživy těžce a extrémně nezralých novorozenců	33
5.1 Nutriční požadavky extrémně nezralých dětí	33
5.2 Parenterální výživa	33
5.3 Enterální výživa	35
5.4 Standard strategie enterální výživy	36
6 / Strategie časně výživy středně a lehce nezralých novorozenců	42
6.1 Úvod	42
6.2 Nutriční požadavky pro středně a lehce nezralé novorozence	43
6.3 Parenterální výživa pro středně a lehce nezralé novorozence	43
6.4 Enterální výživa pro středně a lehce nezralé novorozence	44
7 / Fortifikované mateřské mléko – výživa novorozenců s nízkou porodní hmotností	48
7.1 Význam mateřského mléka pro nezralého novorozence	48
7.2 Nutriční potřeba bílkoviny u předčasně narozeného novorozence	48

7.3	Analýza mateřského mléka	49
7.4	Fortifikace MM.	49
7.4	Závěr.	54
8 /	Strategie krmení nezralých novorozenců	56
8.1	Úvod.	56
8.2	Preorální stádium.	57
8.3	Orální stádium.	59
9 /	Způsoby krmení nezralých novorozenců v kontextu celkové péče	67
9.1	Úvod.	67
9.2	Kojení a psychosociální souvislosti	67
9.3	Kangaroo Mother Care – význam skin to skin kontaktu pro rozvoj laktace	70
9.4	Předpoklady rozvoje a udržení laktace u nedonošených a nemocných novorozenců	72
9.5	Podmínky úspěšného rozvoje kojení.	73
9.6	Technika kojení	75
9.7	Alternativní dokrm	79
9.8	Kojení po propuštění	83
9.9	Závěr.	85
10 /	Příklad standardu podpory kojení nezralých novorozenců	88
10.1	Standard podpory kojení	88
	Seznam zkratk	91
	Seznam autorů	92