

Obsah

| | |
|---|-----|
| Úvod | 7 |
| <i>Kapitola 1</i> | |
| Slova Pravdy | 11 |
| <i>Kapitola 2</i> | |
| Čím může náboženství přispět lidstvu? | 13 |
| <i>Kapitola 3</i> | |
| Poznávání cesty tibetského buddhismu | 23 |
| <i>Kapitola 4</i> | |
| Učení lamy Tsongkhapy: Tři hlavní principy tibetské cesty | 79 |
| <i>Kapitola 5</i> | |
| Tsongkhapovo učení: zkrácené stupně cesty k osvícení | 129 |
| <i>Kapitola 6</i> | |
| Probuzení osvícené mysli | 187 |
| <i>Kapitola 7</i> | |
| Podmíněně vystávání | 201 |