

Obsah

| | | | |
|------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------|------------|
| ČERSTVÉ PEČIVO PRO CELÝ DEN | 6 | Tvarohové knedlíky s banánem | 84 |
| Domácí chleba | 8 | Zemlbába do kapsy | 86 |
| Domácí veka | 10 | | |
| Loupáky | 12 | DEZERTY A MOUCNÍKY | |
| Ořechový celozrnný chléb | | PRO MLSNÉ JAZÝČKY | 88 |
| pro Michala Davida | 14 | Bábovka do hrnku | 90 |
| Pivní preclíky | 16 | Banánové sušenky | |
| Pivní rohlíky | 18 | pro Helenu Vondráčkovou | 92 |
| Sýrové bulky | 20 | Boží milosti | 94 |
| | | Bublanina z mikrovlnky | 96 |
| MLÉČNÉ VÝROBKY K SNÍDANI, | | Cereální sušenky | 98 |
| KE SVAČINĚ, K PEČIVU | 22 | Čokoládovo-banánové šátečky | 100 |
| Domácí bylinkové máslo | 24 | Domácí koblihy z trouby | 102 |
| Domácí jogurt | 26 | Jablkové růžičky | 104 |
| Domácí přibinák | 28 | Jogurtový koláč s jahodami | 106 |
| Domácí šlehačka | 30 | Kakaové sušenky | 108 |
| Domácí termix | 32 | Nugátové croissanty | 110 |
| Korbáčiky | 34 | Pivní čokoládový dort | 112 |
| Sýr à la Lučina | 36 | Pudínkové šneky s rozinkami | 114 |
| Tavený sýr | 38 | Rychlokoláčky z taveného sýra | 116 |
| | | Tátův štrúdl | 118 |
| POLÉVKY JSOU GRUNT | 40 | Trdelník | 120 |
| Chlebová polévka | 42 | Třepací dort | 122 |
| Chřestová polévka | 44 | Tvarohový mazanec | 124 |
| Polévka z taveného sýru | 46 | Velikonoční beránek s pudínkem | 126 |
| | | | |
| HLAVNÍ JÍDLA SLANÁ I SLADKÁ | | ZMRZLINY JAKO TŘEŠNIČKA NA DORTU..... | 128 |
| PRO ZAČÁTEČNÍKY, KUCHAŘE LENOCHY | | Domácí ruská zmrzlina | 130 |
| I GURMÁNY | 48 | Domácí zmrzlina | 132 |
| Bramboráčky | 50 | Tvarohové nanuky | 134 |
| Čarodějnické brambory | 52 | | |
| Fitness guláš pro lenochy | 54 | DOBROTY | |
| Hrníčkové knedlíky | 56 | KE SLEDOVÁNÍ TELEVIZE | 136 |
| Kuřecí křídla jako z fastfoodu | 58 | Dietní langoše | 138 |
| Nadívané kuřecí kůže | 60 | Chipsy z kuřecích kůžiček | 140 |
| Opilé kuře na plechovce | 62 | Salát z kůžiček | 142 |
| Paprikové lodičky | 64 | Šunkové vrtule | 144 |
| Pizza z pomazánkového másla | 66 | Velikonoční aspik pro Halinu Pawlowskou | 146 |
| Rajská omáčka z rajčatového džusu | 68 | | |
| Rychlá svičková | 70 | CO JEŠTĚ MŮŽETE OCHUTNAT | 148 |
| Řízky z černého bezu | 72 | Čokoládovo-oříškový krém | 150 |
| Smažená tlačenka | 74 | Domácí müsli | 152 |
| Smažený sýr z hrnku | 76 | Jahodová marmeláda s vínem | 154 |
| Fitness banánové palačinky | 78 | Okurková limonáda | 156 |
| Jablečňáky s perníkem | 80 | Abecední rejstřík receptů | 158 |
| Jahodové knedlíky | 82 | | |