

# OBSAH

Úvod .....	3
Poutavá stavba páteře .....	10
<b>STAVBA PÁTEŘE NEBOLI „STROMU ŽIVOTA“ ...</b>	<b>21</b>
Zábavná lingvistika páteře .....	21
Latina jako jazyk medicíny .....	24
Záhady embrya .....	27
Části páteře .....	31
Obratel .....	48
Vazy páteře .....	53
Meziobratlová ploténka .....	60
Pohybový segment páteře (PSP) .....	69
<b>OSTEOCHONDRÓZA PÁTEŘE .....</b>	<b>74</b>
Co je to osteochondróza páteře? .....	74
Počátek rozvoje osteochondrózy .....	76
Segmentární nestabilita .....	83
Co se může skrývat za bolestmi zad? .....	90
Protruze meziobratlové ploténky .....	99
Výhřez meziobratlové ploténky .....	101
Schmorlův uzel .....	123
Spondylóza a osteofytóza .....	127

Stenóza .....	135
Epiduritida a arachnoiditida .....	139
Srůsty .....	143
Osteochondróza krční páteře .....	146
Osteochondróza hrudní páteře .....	154
Osteochonróza bederní páteře .....	159
<b>LÉČBA OSTEOCHONDRÓZY .....</b>	<b>165</b>
Budte ostražití! .....	165
Metody léčby osteochondrózy:	
„pro“ a „proti“ .....	168
Medikamentózní léčba .....	171
Trakční metody léčby .....	175
Manuální metody léčby .....	200
Posílení svalového korzetu .....	236
Chirurgická léčba .....	243
<b>VERTEBROREVITOLOGIE .....</b>	<b>269</b>
<b>SLOVNÍČEK LÉKAŘSKÝCH TERMÍNŮ .....</b>	<b>368</b>