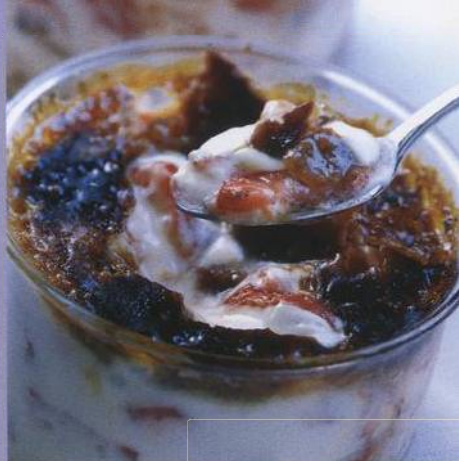


Převody měř

| | |
|----------|--------|
| 1 šálek | 250 ml |
| 1 lžíce | 20 ml |
| 1 lžička | 5 ml |



Obsah

| | |
|----------------------------|----|
| Polévky, předkrmy a saláty | 4 |
| Ryby a mořské plody | 20 |
| Maso a drůbež | 36 |
| Zeleninové pokrmy | 46 |
| Dezerty a moučníky | 56 |
| Rejstřík | 64 |