

# Obsah

1.	Stručné informace úvodem	7
2.	Zkratky	9
3.	Informace pro laiky či pacienty	10
	Základní pojmy	10
	Otázky a odpovědi	15
4.	Informace pro zdravotnickou veřejnost a poučené laiky	
	O onemocnění břišní slinivky podrobněji	20
5.	Umělá výživa při onemocnění slinivky břišní	40
6.	Zásady pankreatické diety	44
	Úvod	44
	Hlavní zásady diety při onemocnění pankreatu	45
7.	Jednotlivé stupně pankreatické diety	46
	Šlemová polévka	46
	Dieta se 20 g tuků (přísná pankreatická)	47
	Dieta se 40 g tuků (pankreatická)	60
	Dieta se 60 g tuků (žlučníková)	73
	Diabetické varianty žlučníkové diety	99
8.	Tabulky výživových hodnot	112
9.	Slovníček cizích pojmů	115
10.	Literatura	124
11.	Rejstřík	125