

Obsah

<i>Poznámka italského vydavatele</i>	8
<i>Úvod</i>	9
První kapitola	
<i>Jestliže chceš vidět, nauč se jednat</i>	13
Druhá kapitola	
<i>„Hereze“ ve strategickém přístupu k terapii:</i>	
<i>Všeobecné vlastnosti strategické terapie</i>	25
<i>První hereze</i>	26
<i>Druhá hereze</i>	28
<i>Třetí hereze</i>	31
<i>Čtvrtá hereze</i>	35
Třetí kapitola	
<i>Krátká historie vývoje strategického přístupu</i>	38
<i>Původ strategického přístupu k terapii</i>	38
<i>Systemická revoluce v psychoterapii</i>	41
<i>Od rodinné terapie ke strategické terapii</i>	45
Čtvrtá kapitola	
<i>Klinická praxe ve strategické psychoterapii: procesy a procedury</i>	49
<i>Procesy a procedury terapie</i>	50
<i>První kontakt a vytvoření terapeutické relace</i>	51
<i>Definice problému</i>	52
<i>Dohoda na cílech terapie</i>	54
<i>Určení vjemově-reaktivního systému, který problém udržuje</i>	55
<i>Léčebný program a strategie vedoucí ke změně</i>	57
<i>Ukončení léčby</i>	75

Pátá kapitola

<i>Dva modely specifické léčby</i>	76
<i>Léčba fobických poruch</i>	77
<i>Léčba obsedantních poruch</i>	87

Šestá kapitola

<i>Příklady neobvyklé léčby</i>	97
<i>Případ 1. Léčba bez místa léčby</i>	97
<i>Případ 2. Restrukturace důležitosti bratrské lásky</i>	100
<i>Případ 3. Užitečnost chyby: nápad „kouzelného zařikadla“</i>	105
<i>Případ 4. Svěřit zneklidňující tajemství</i>	108

Sedmá kapitola

<i>Hodnotící výzkum</i>	113
<i>Metodologická kritéria</i>	114
<i>Pojem účinnosti v terapii</i>	114
<i>Pojem výkonnosti v terapii</i>	118
<i>Vzorek</i>	119
<i>Výsledky</i>	120
<i>Použitá literatura</i>	124