

ÚVOD	9
OBRATNOST	12
Motorika velkých svalových skupin	16
Náměty na rozvoj obratnosti velkých svalových skupin	16
Jemná motorika rukou	21
Náměty na rozvoj jemné motoriky rukou	22
Motorika mluvidel	31
Základní příprava na nácvik při větší neobratnosti	32
Cvičení pro podporu jednotlivých hláskových skupin	34
Nácvik jemné motoriky mluvidel pro děti po pátém roce	34
Motorika očních pohybů	36
Náměty na procvičení očních pohybů	37
Koordinace	37
Koordinace pohybová	39
Koordinace oči – ruka	41
Koordinace ruce – mluvidla	41
SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ	43
Zrak	45
Náměty na hry pro obecný rozvoj zrakových schopností	48
Náměty a hry na optickou paměť	49
Náměty a hry na optickou pozornost a diferenciaci	50
Figura a pozadí, optické členění – hry a náměty	51
Sluch	53
Náměty a hry pro všeobecný rozvoj sluchových schopností	55
Náměty a hry na rozvoj akustické paměti	59
Náměty a hry na rozvoj akustické pozornosti	61
Náměty a hry na akustickou diferenciaci	63
Náměty a hry na rozvoj slovní paměti a pozornosti	64
Hmat	65
Náměty na podporu hmatu	67
Chuť a čich	69
Propriocepce	71
Hry na podporu propriocepce	73

ŘEČ	76
Výslovnost	88
Rozumění řeči	90
Slovní zásoba	92
Vyjadřovací pohotovost	94
Kultura mluveného projevu	97
POČETNÍ PŘEDSTAVY	103
Náměty na hry	105
KRESBA	110
Grafomotorika	112
Vybavení	114
Držení tužky	115
Sklon tužky	116
Tlak na tužku	116
Formát	117
Grafomotorické cviky	117
Psaní levou rukou	123
Rozvoj kresby	124
ŠKOLNÍ ZRALOST A JEJÍ POSOUZENÍ	127
Datum narození	131
Zdravotní stav	132
Zralost CNS	132
Soustředění	134
Pravolevá orientace	135
Rozvoj řeči	135
Kresba	137
Jak se tedy rozhodnout?	138
VÝCHOVA	140
Princip kyvadla	141
Princip volby	144
Metoda malých kroků	147

KDYŽ UŽ JE TO ZA PÁR...	151
Samostatnost	152
Pozornost a soustředění	153
Chystáme se na učení	154
PÁR SLOV NA ZÁVĚR	162
LITERATURA	164