

## OBSAH

## ÚVOD

ČÁST PRVNÍ  
BRAHMA TVŮRCE

- Tvůrčí přístup, 17  
 Brahma a Sarasvatí, 18  
 Čtyřiašedesátero umění, 19  
 Chrám těla, 21  
 Hlava a srdce, 22  
 Rušivé návyky, 23  
 Sebezkoumání, 24  
 Bhakti a šakti, 26  
 Šiva a džíva, 28  
 Dech je život, 30  
 Sluneční a měsíční dýchání, 34  
 Hadí síla Kundaliní, 39  
 Aurické tělo, 42  
 Horní a dolní, 47  
 Jóga, 51  
 Jógové polohy a techniky, 54  
 Přirozená nutkání, 60  
 Nebe a Země, 61  
 Výživa — podmínka života, 62  
 Pokrm bohů, 64  
 Voda, 66  
 Koupel, 67  
 Posvátný oheň, 69  
 Karman a sex, 72  
 Spánek, 75  
 Sladké sny, 76  
 Snová jóga, 78  
 Mantra a jantra, 82  
 Mantra óm, 85  
 Rosa moudrosti, 87  
 Oběh energie, 91  
 Ruce a nohy, 93  
 Masáž, 98  
 Vonný libosad, 103  
 Vnější prostředí, 107  
 Oděv, 109  
 Vnitřní oko, 111  
 Vnitřní prostředí, 113  
 Vizualizace, 116  
 Psychická záštita, 122  
 Smyslové prvky, 124  
 Oddanost, 127  
 Služba, 129  
 Uctívání jako umění, 130

ČÁST DRUHÁ  
ŠIVA NADSMYSLOVÝ

## Šiva, 135

*Moc sexu, Význam nadsmyslovosti, Síla Brahmova, Síla Višnuova, Síla Šivova, Trojice sil, Porozumění tajemstvem sexu, Brahmova sféra, Višnuova sféra, Šivova sféra, Trojice šakti, Trojice bohů a trojice bohyň, Význam Kálí, Její nahota, Její čtyři paže, Párvatí, Ztotožnění s Kálí, Kálíny mantry, Kálina jantra, Uctívání Kálí, Kálí na ležícím Šivovi, Sexuální zasvěcení, Vzájemná výměna, Vhodná doba, Čakrapúdža, Bhairavíčakra, Jóginičakra, Souhlásky a samohlásky, Smršťování a rozpínání, Jóginičakra a guru, Tantričtí guruové, Mystické podoby, Erotická fantazie, Emoce a city, Sexuální úlohy, Stáří, Sex a nadsmyslovost, Menopauza, Impotence, Sex a těhotenství, Mystické dítě, Astrologie, Souložní polohy a astrologie, Sex a omlazení, Magické síly, Siddhi a siddhové, Moc drog, Drogy jako svátost, Marihuana, Odřikání, Půst, Pohlavní zdrženlivost, Celibát, Ganěša, Ganěšova působnost, Vyvrcholení a orgasmus, Pohlavní vyvrcholení, Vzájemná výměna, Sestup, Vzestup, Čtyři úrovně vzestupu, Sexuální magie, Dechové techniky, Břišní dýchání, Sexuální energie, Mluva přišerů, Tajná znamení, Tři úrovně nauky, Skutečnost je paradox, Rituální gesta, Pět druhů karmamudry, Mudra, šúdra, rudra, Pátá véda, Vasištha v Číně, Čínské rituály*

## Buddha, 165

*Mámakti, Lóčana, Pandara, Tára, Išvari*

## Žlutý císař, 167

*Tmavá dívka, Vyvolená dívka, Prostá dívka, Úloha Nebe a Země, Tajnosti císaře, Císařova povinnost, Mnohomužství, Milostné pletky, Cizoložství, Sebeuctvívání, Narcismus, Onanie, Světská pouta, Fetišismus, Nohy a chodidla, Uctívání nohou, Nebeská a zemská síť, Nápěv pěti praprveků, Trojnožka nesmrtnosti*

## ČÁST TŘETÍ VIŠNU PĚSTOUN

- Erotický cit, 177  
 Višnu a Lakšmí, 179  
 Žena — zasvěcovatelka v lásce, 183  
 Tanečnice, 185  
 Panna a děvka, 187  
 Aktivní a pasívní, 191  
 Červená a bílá, 194  
 Soulad nálad, 197  
 Čtyři momenty — čtyři radosti, 198  
 Polibek, 201  
 Tajemství horního rtu, 203  
 Objekt, 204  
 Poprvé, 206  
 Čtyři druhy žen, 210  
 Pohlavní rozměry, 211  
 Tři druhy lingamu, 212  
 Tři druhy jóni, 213  
 Devět druhů pohlavního spojení, 214  
 Indické souložní polohy, 216  
 Souložní polohy Kámasútry, 216  
 Devět druhů vpočvení, 219  
 Souložní polohy Anangarangy, 220  
 Souložní polohy Čandamaháróšanatantry, 222  
 Jazykový koutek, 225  
 Erogeční zóny, 226  
 Lůžka a lůžkoviny, 232  
 Kosmetika a šperky, 233  
 Kousání a škrábání, 237  
 Milostné zvuky, 239  
 Orální sex, 242  
 Vrána aneb 69, 244  
 Hra na flétnu, 246  
 Devět poloh Tmavé dívky, 247  
 Devatero ženských duchů, 251  
 Jangové číslo, 253  
 Hravé variace, 256  
 Tajemství Prosté dívky, 263  
 Patero znaků, 264  
 Patero přání, 264  
 Desatero kroků milování, 265  
 Léčivé milování, 265  
 Osm blahodárností, 267  
 Ejakulace, 269  
 Dech, mysl a sémě, 271  
 Zadržení semene, 273  
 Vzájemné vstřebávání, 276  
 Lektvary tří vrcholků, 278  
 Milostná bitva, 282  
 Pěstounská přirozenost, 285  
 Přeměna opravdového, 288  
 Rituální soulož, 290  
 Tajný rituál, 293  
 Rituál pěti podstat, 299  
 Předtím a potom, 303  
 Tajné plotky, 305  
 Poloha chlemtajících ryb, 310  
 Lesbická láska, 310  
 Masturbace, 314  
 Mužské bratrstvo, 320  
 Mužská homosexualita, 321  
 Anální sex, 328  
 Převrácená Kundaliní, 330  
 Tisíc a jedna noc, 335  
 Obřízka, 340  
 Menstruace — červený sníh, 342  
 Početí a antikoncepce, 346  
 Antikoncepční tablety, 350  
 Jiné způsoby antikoncepce, 352  
 Sexuální pomůcky, 357  
 Afrodisiaka, 360  
 Sexuální výchova, 362  
 Na závěr, 365