

# Obsah

NÁRODNÍ KNIHOVNA



\*1002810545\*

Jak správně uvařit těstoviny 6

Příspěvy pro rychlou přípravu těstovin 8

## Saláty a polévky

Lahodný party salát 12

Těstovinový salát s plody moře 15

Salát z kolínek se zeleninou a sezamem 17

Exotický salát ze skleněných nudlí 18

Zelené nudle s okurkou 20

Těstovinový salát s párkem a brokolicí 23

Těstovinový salát s avokádem 25

Provensálská nudlová polévka se zeleninou  
a pestem 28

Asijská nudlová polévka 30

Dýňová polévka s pískem 33

Pikantní slepičí polévka s prosnými těstovinami 35

## S masem, uzeninami a šunkou

Špagety po uhliřsku 36

Makarony s šunkovo-rajčatovou omáčkou 38

Nudle s kuřecími játry 41

Penne s ostrou rajčatovou omáčkou 43

Řecký těstovinový hrnec s lilkem a telecím masem 44

Pestré těstoviny s kedlubny, rukolou a šunkou 46

Těstoviny s omáčkou z mletého masa 48

Asijské nudle s mletým masem a sezamem 50

Nudlové závitky se šunkou a špenátem 53

Rolované těstoviny s kuřecím ragú 55



Těstoviny s omáčkou z medvědího česneku  
a klobásou 56

Těstoviny „seno a sláma“ se zeleným hráškem 61

Nudlová hnízda s vepřovými medailonky 62

Pohankové nudle s kapustou a sýrem 64

Zapečené makarony se zeleným chřestem 67

Lanýžové nudle s celerem a nudličkami ze svíčkové 69

Vřetena s klobáskou salsiccia a zelenou čočkou 70

## S rybami a plody moře

Nudle s lososem a vinnou omáčkou 72

Vermicelli s tuňákem, olivami a kaparami 74

Špagety vongole 76

Linguine s garnáty a paprikou 79

Rigatoni s uzeným lososem, špenátem a vejcem 81

- Těstoviny se svatojakubskými mušlemi **82**  
 Černé špagety s mořským d'asem a šafránovou omáčkou **84**  
 Ostré rýžové nudle s garnáty a mangem **87**  
 Ravioli s uzeným lososem a cuketou **89**  
 Těstoviny s parmicí nachovou a cukrovým hráškem **90**  
 Lasagne se sladkovodními rybami **92**

## Se zeleninou, houbami a luštěninami

- Vaječné nudle s čerstvými hříbky a petrželkou **94**  
 Kolínka s brokolicí a vlaškými ořechy **96**  
 Krátké makarony s grilovanou zeleninou **99**  
 Široké nudle se zelím **101**  
 Zelené nudle s chřestem a artyčoky **102**  
 Janovské špagety s pestem **104**  
 Vřetena s červenou čočkou **107**  
 Pórkové špecle se sýrovovinnou omáčkou **109**  
 Orecchiette s radicchiem **110**  
 Těstoviny s pikantní dýňovo-rajčatovou omáčkou **115**  
 Těstoviny se špenátem a ovčím sýrem **116**  
 Neapolské špagety **118**  
 Těstoviny se smetanovou houbovou omáčkou **121**  
 Vermicelli s cuketou a šafránem **123**  
 Špaldové těstoviny s dýní a cizrnou **124**  
 Gnocchi s paprikovou omáčkou **126**  
 Žlutá kolínka se zeleninou a kokosem **129**  
 Špagety s boloňskou zeleninou **131**

## Se sýrem, bylinkami a ořechy

- Tortelloni s rajčaty, rukolou a pažitkou **133**  
 Oříškové špecle s cibulí a goudou **135**

- Těstoviny s třemi druhy sýra **136**  
 Linguine s chilli papričkami a pistáciemi **138**  
 Vřetena s bazalkovým krémem **141**  
 Křupavé ravioli s pažitkovým dipem **144**  
 Pikantní citronové orzo **146**  
 Alpské makarony **149**  
 Farfalle s květy a letními bylinkami **151**  
 Nudle s krémem z gorgonzoly **152**

## Speciální stránky

- 4× plněné těstoviny **27**  
 6× lasagne **58**  
 6× rajčatová omáčka **112**  
 4× pesto **143**

## Rejstřík **154**

